

空 慧

了悟空慧 · 永斷輪迴

Enlightenment Magazine Monthly

諦聽法音

三論研習

觀空練習

全套般若系經典

念空靜坐

唯識學探索

生命的科學

空慧口訣

種子代換說

空慧菩薩行



封面·空之境——落葉是空幻亦真



詩／光明熾盛 美學設計／李秀英

葉紅滿地

幻夢中

一場空

菩提心來

輪迴裡

悟真空

一念未生

萬象奔騰

落葉中

盡是如來法身

空



一切本空 · 萬法皆空

空慧月刊

2013年9月創刊

工作名錄



創辦人暨總編輯／郭韻玲
顧問／朱靜珍
郭伯達
社長／鄭鴻祺
資深主編／周玉卿
秘書／鄭秉忠
美學監督／蔡承訓
總務部經理／郭曉蓮
副經理／彭庭光
護持會會長／蔡定彥
護持會副會長／張寶桂
企劃部經理／黃連盛
公關部經理／陳子軒
事務部經理／賴信仲
連絡部經理／李銘泰
影音部經理／黃連春
推廣部經理／陳麗敏
朗誦部經理／李初春
素食部經理／李初升
事務副經理／陳麗卿
推廣部／穆少萍
資深經理／周育正
有聲出版經理／邱炳煌
推廣部／賴明鑑
推廣部／姚曉鈺
推廣部／李秋鴻
推廣部／駱麗娟
企劃部／彭聖芬

空慧雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao E. Rd, Taipei, Taiwan

中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄



本期結構大綱

了悟空慧 · 自由解脫 · 永斷輪迴！

- 一. 空慧知見
《建立空的正知見》
- 二. 空慧實修
《實修才能實証》
- 三. 空論研習
《空慧的延伸學習》
- 四. 空慧經典
《空慧知見與實修的依據》
- 五. 諦聽法音
《空慧法音宣流》
- 六. 空慧口訣
《念茲在茲能成就》
- 七. 善知識開示
《真誠法語 · 空性智慧》
- 八. 唯識探索
《以空的態度了別萬有》
- 九. 空慧菩薩行
《不執著的服務眾生》

目 錄

封面意境——落葉是空幻亦真

- 1 刊頭詞
- 2 工作名錄
- 3 結構大綱
- 4 目錄
- 6 空慧行事曆

一、知見學習

- 12 三界到底有多麼不自由？
- 14 解脫
- 15 悟空可以自由解脫，永斷輪迴！

二、實修課程

- 18 觀空練習
- 19 慧觀練習
- 20 念空靜坐

三、空論研習

- 24 中論
- 26 十二門論
- 30 百論

四、空慧經典

- 36 心經
- 40 金剛經
- 46 大般若經

五、諦聽法音

- 76 斷除分別意識
- 77 妄念止息·輪迴止息
- 78 大圓滿
- 79 解脫至樂

Contents

六、空慧口訣

- 82 實修口訣提要
- 84 心如工畫師
- 85 禪悅為食
- 86 大悲為上首
- 88 其他口訣選項

七、善知識開示

- 92 種子代換說
- 93 什麼是菩薩道
- 94 清淨心
- 95 生命的科學

八、唯識探索

- 98 唯識學精華 第九章 唯識與慈悲
- 99 唯識學精華 第十章 唯識與觀想
- 100 唯識學精華 第十一章 唯識與行善
- 101 唯識學精華 第十二章 種子決定論
- 108 唯識學精華 第十三章 八識田的紀錄功能
- 111 圖表之部
- 112 圖示之部
- 113 唯識名相
- 115 唯識實修

九、空慧菩薩行

- 118 無緣大慈
- 119 同體大悲
- 120 沒有目的的服務
- 121 大壇城

- 122 ■ 支持空慧雜誌
- 123 ■ 助印芳名錄
- 124 ■ 訂閱單

封底裡——
出刊詩

2月
2014年

空慧讀者

週日 <i>Sun</i>	週一 <i>Mon</i>	週二 <i>Tue</i>	週三 <i>Wed</i>
2	3	4	5
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加
9	10	11	12
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 地址：台北市大安區 和平東路一段129號 師大進修推廣學院 一樓演講堂 免費參加
16	17	18	19
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空義研習班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 地址：台北市大安區 和平東路一段129號 師大進修推廣學院 一樓演講堂 免費參加
23	24	25	26
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加

行事曆 〔建議&參考〕

Feb

週四 <i>Thu</i>	週五 <i>Fri</i>	週六 <i>Sat</i>
		1
		每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
6	7	8
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
13	14	15
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
20	21	22
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
27	28	
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	

PS：初基可隨性，老參宜精進！

3月
2014年

空慧讀者

週日 <i>Sun</i>	週一 <i>Mon</i>	週二 <i>Tue</i>	週三 <i>Wed</i>
2	3	4	5
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 地址：台北市大安區 和平東路一段129號 師大進修推廣學院 一樓演講堂 免費參加
9	10	11	12
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空義研習班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加
16	17	18	19
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 地址：台北市大安區 和平東路一段129號 師大進修推廣學院 一樓演講堂 免費參加
23	24	25	26
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加
30	31		
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時		



空慧知見

Emptiness View

建立正知見

邁向解脫成就！

- 空慧知見系列之一
三界到底有多麼不自由

- 空慧知見系列之二
解 脫

- 空慧知見系列之三
悟空可以自由解脫，永斷輪迴

空慧知見系列之一——

三界到底有多麼不自由？

文／清心 美學設計／華美娟

其實，無始劫以來，我們都待在一個大牢籠裡——三界！

而由於我們待的實在是太久了，所以我們都有些兒習慣了，因此也就這樣堪忍的一世又一世的繼續下去，永無止盡！

但是，這畢竟是一個牢籠，當犯人的滋味畢竟還是不太好的；那麼，到底該怎麼辦呢？

首先，要建立正知見，即是要完完全全的明白，自己所身處的狀況是非常糟糕的，必須速求脫離！

那麼，到底有多糟糕呢？

既然是是一個牢籠裡，那麼最大的痛苦莫過於——失去了自由！

失去自由就等於處於被束縛的極度不舒服狀態，亦即繫縛緊閉的可憐狀態。

所以，我們就來好好的看一看經典的開示，就會明白三界到底有多麼的不自由，這樣的狀況有多麼的可悲可憫、可怖可畏——大寶積經是這樣開示的：

觀諸有為生死苦
見諸眾生沒死網
一切恩愛如怨讐
增長煩惱向惡趣
此諸婬女愚人樂
增長魔業繫縛纏
遠離功德增不善
又令未來墮惡趣
如此婬女假外色
唯有皮囊盛筋骨
肉血屎尿內不淨
此真死屍云何樂
歌舞音樂伎術等
如幻如夢誑愚癡
愚癡分別失正道
園林花果至冬時
枯頹萎黃皆墮落
壽命無定癡放逸
心如大海不知足
恩愛增長求無厭
常為諸欲相殘害
父母兄弟姊妹等
妻子朋友諸眷屬
王位百官及勢力
若墮惡道無能救
我等今者如草露
亦如電光不暫停
心意散亂無定所



咄哉少年不久住
咄哉壽命如瀉流
咄哉有為如浮雲
若隨諸欲為愛奴
彼失功德無善路
若於今身貪殺生
如鳥在網欲求活
境界猶如惡毒蛇
諸陰猶如怨害賊
猶如空村無依怙
無常瀑水悉漂沒
我今云何而可樂
我見世間無正行
猶如劫盡盛大燃
眾生於中受大苦
眾生久睡無自覺
繫縛三界無能出

是的，如同經典的開示——眾生沒死網

曠大劫以來，眾生皆被生死之網牢牢綑綁，難以掙脫！

是的，如同經典的開示——愚癡分別失正道

康莊的正道，眾生是難以行走的，因為必須心清淨無染，才能一直走在康莊大道上；而眾生總是在計較這、分別那，計較分別的內容曲折複雜、五花八門；但都逃離不了第七意識、亦即染污識的控制，而一直繼續著多劫以來就在玩的無聊遊戲；其實，這樣的狀態是很愚癡的；因為對誰都沒有好處，卻還難以斷除，真是太不自由了！

是的，如同經典的開示——壽命無定癡放逸

眾生都不清楚自己到底能活多少歲，可是大多數的人，都一副能夠活的很長壽的樣子，對待自己生命的態度，多半都是散漫放逸、無所事事、老神在在；對於生命的實相，處於渾沌不覺、顛倒夢想的愚癡狀況！

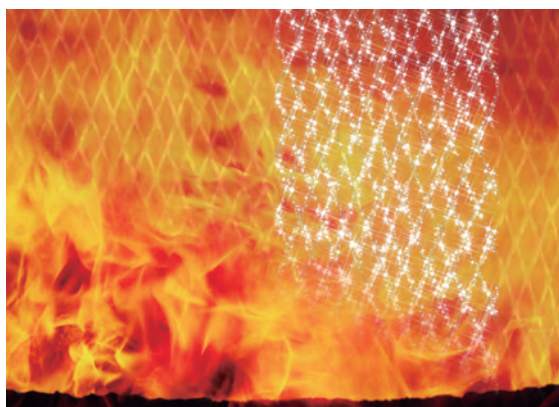
是的，如同經典的開示——心如大海不知足

眾生的欲望，如同經典所描述是如大海一般深廣，難以填平與滿足；而這樣的狀態，還真是痛苦與不自由啊！

是的，如同經典的開示——繫縛三界無能出

三界就如一個大牢獄，光是沉迷於會衍生無數副作用的五欲，就會讓我們坐牢的日子，遙遙無期的延長下去，永遠處於這種失去自由、被繫閉束縛的生命苦況！

.....



空慧知見系列之二——

解脫

文／清心 美學設計／華美娟

為什麼需要解脫？

解脫什麼？

這是許多未深入佛法的人，會不約而同提出的問題。

佛法可貴之處，即在於對於人生真相的觀察。

因為佛法觀察到人是不自由的，換句話說，人是處於一種被束縛，甚至被綑綁的狀態。

是嗎？人是被束縛的嗎？

很多人馬上會產生這樣的疑問。

答案是肯定的，人真真實實、明明確確是被束縛的。

隨便仔細觀察一點，就能讓我們無從辯駁。例如，生死的束縛。

既然有生，何必有死？是許多人的大疑與不解，但這永遠得不到答案，因為太少人能真正得到，這個生命最終的問題之珍貴稀有答案，除非他究竟成就了，所以，只是一個生死問題，人就無所逃避，也不明究裡，只有無明的生，又無明的死。

又例如：欲念的束縛。

沒有人能從欲念的干擾中，真正理性、清明、平衡。飢餓時，對於食物的渴望，不是任何學問可以讓其止餓的；口渴時，對於水的渴望，不是任何感情可

以止渴的；欲望高漲時，不是任何教條可以真正讓其馬上平靜下來……各種各樣的欲念都是我們的束縛。

所以，我們真的是不自由的，被束縛的；所以我們真的需要珍貴的佛法教導我們如何解脫。



空慧知見系列之三～

悟空可以自由解脫，永斷輪迴！

撰文／清涼月 美學編輯／慈訓

空，真的是有大功用，不但現在得利，只要善良再加上大精進，則必能開悟證果，自由解脫，永斷輪迴！

如同無異元來禪師在“示太初法師”這首禪詩中的開示：華嚴山中太初老。雙眸倒視乾坤小。條眉舒放不尋常。丈六金身一莖草。一莖草上有瓊樓。體露金風得自由。解脫還期真實相。鉢囊不挂一絲頭。與我同鄉復同縣。非故非親非覲面。離俗還如相約來。機緣頓異諸人見。諸人不識兩行藏。多笑鄰家稚子狂。三昧百千誰指註。權時贏得額頭光。淨脩三業浮囊渡。戒德清明人仰慕。愧我塵緣擺不開。何日龍眠重會晤。不須問路不分岐。壽量恒沙報爾知。倒跨泥牛吹鐵笛。白毫光射幾須彌。

是的，體露金風得自由。

只要證得宛若“體露金風”的無上菩提，則必定進入自由自在的生命境界！可謂橫步太虛、放曠宇宙，豈不快慰平生？！

是的，解脫還期真實相。

想要真正的自由解脫，還須對諸法實

相，亦即空；有所真正的了悟，才能如願以償！

所以，悟空可以自由解脫，無庸置疑！

至於，悟空可以永斷輪迴；請參看大方廣菩薩藏文殊師利根本儀軌經的記載：復有佛剎，無諸大覺世尊。唯有辟支聖眾，口有劍牙。住世經劫，為諸眾生。輪迴生死，而起大悲。解說法眼，令意默然。復後迴心，觀察菩提。復觀過去，業苦蓋障。得入一地二地，三地四地，乃至八地，不退之位。永斷輪迴，不受眾苦。

所以，很清楚了；究竟成就，亦即悟空——可以自由解脫，永斷輪迴！真實不虛！！





實修課程

Practice Emptiness

只有實修
才能實証

■ 修課程系列之一——
觀空練習

■ 修課程系列之二——
慧觀練習

■ 修課程系列之三——
念空靜坐

實修課程系列之一——

觀無形無相的空

練習／大家一起來



《實修》

觀無形無相的空性

《說明》

一切本空

法爾如是

這是萬事萬物的本質

一切的真相

所以

空是究竟的答案

是真實的義理

是解脫的要津

是成就的關鍵

因此

我們真的宜多多練習

早日得証！

實修課程系列之二——

看清自己

練習／大家一起來

看清

看清自己

看清自己所作的事

看清自己所說的話

看清自己所動的念

看清身口意

看清自己的一切

三界如夢

已經身在夢中

如果不看清自己

豈不是

夢中又作夢

大幻化網

已經牢牢網住我們

如果不看清自己

豈不是幻上加幻

那麼

什麼時候

才能醒過來呢

看清自己

看得一清二楚

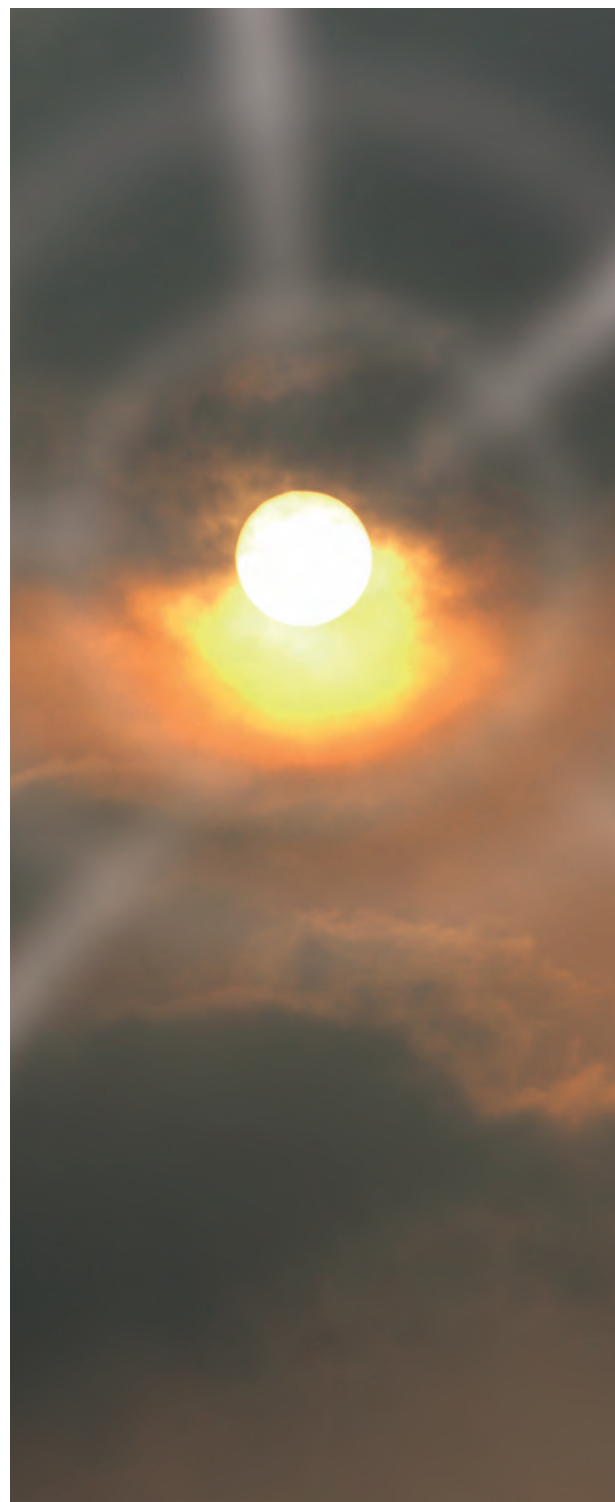
沒有分別

沒有批判

只是看清自己

請保持這樣的狀態

越久越好



實修課程系列之三——

念空靜坐

練習／大家一起來

口訣

身放鬆
息調柔
心念空

有無座墊蒲團皆可，以舒適為原則。

心法提示

直接觀空、念空、念佛號、念咒語、參話頭……皆可，以直接契入空性為佳，保持專注在心法上，越久越好。

姿勢提示

雙盤、單盤、散盤、
坐在椅子上皆可、以雙盤佳。
背脊打直、
但是盡量放鬆→背鬆而直

※其實，所有的靜坐方法，都必須以空為地基，這樣才是真正的實修靜坐，也才能真正的成就！



延伸學習～

靜坐的重要

靜坐，是通往成就的必經之路。

也就是說，除非不想成就；如果想要成就的話，靜坐就是不可或缺的過程。

為什麼呢？

因為，我們的身、息、心皆處於粗糙的狀態；而靜坐正是調整身、息、心最直接、最對症下藥、最有效的方法。

也就是將身、息、心、調整至身體放鬆、呼吸調柔以及心無妄念的良好狀態。

從中可以得到這樣的靜坐口訣～

身放鬆

息調柔

心無念

請牢記八識田中，並長久實踐，則將獲益良多。

至於之前談及靜坐可以讓身、息、心調整入佳境；而靜坐不止是對身息心有

益，也正是修行要導向的境界。

所以，靜坐的好處實在是太全面了；不但能讓身體健康長壽、精神穩定、心情愉悅……最重要的是它能夠圓滿我們無始劫以來的菩提大願——誓與一切眾生共成佛道！

什麼是佛？

就是圓滿的人

什麼是佛道？

就是成就之路

由於靜坐還能消除業力、淨化意識、由定生慧……所以答案再清楚不過了，靜坐想當然耳是——成道之路！

所以，由於眾生根器之不同，佛陀示現了八萬四千種不同的各種法門；但是如果提綱契領的修道的話，那麼靜坐無疑是共通必修的法門。

所以，就從即刻起，好好開始靜坐吧！

PS：其實，無念＝念空＝空





空論研習

To Study Abhidharma of Emptiness

去粘解縛

破執顯空

■ 以真俗二諦為宗

中論

■ 以智慧境界為宗

十二門論

■ 以智慧為宗

百論





論研習之一——

中論

《又名：中觀論、正觀論》

龍樹菩薩造 姚秦鳩摩羅什譯 文華智慧解讀 蔡承訓美編

中論 卷第一

觀因緣品第一(十六偈)

觀去來品第二(二十五偈)

觀六情品第三(八偈)

觀五陰品第四(九偈)

觀六種品第五(八偈)

中論觀染染者品第六(十偈)

中論 卷第二

觀三相品第七(三十五偈)

觀作作者品第八(十二偈)

觀本住品第九(十二偈)

觀燃可燃品第十(十六偈)

觀本際品第十一(八偈)

觀苦品第十二(十偈)

觀行品第十三(九偈)

觀合品第十四(八偈)

中論 卷第三

觀有無品第十五(十一偈)

觀縛解品第十六(十偈)

觀業品第十七(三十三偈)

觀法品第十八(十二偈)

觀時品第十九(六偈)

觀因果品第二十(二十四偈)

觀成壞品第二十一(二十偈)

中論 卷第四

觀如來品第二十二(十六偈)

觀顛倒品第二十三(二十四偈)

觀四諦品第二十四(四十偈)

觀涅槃品第二十五(二十四偈)

觀十二因緣品第二十六(九偈)

觀邪見品第二十七(三十一偈)

論文

觀因緣品第一

《接上期》

果為從緣生

為從非緣生

是緣為有果

是緣為無果

(論文偈頌·待續)



白話

果是從因緣而生

無果是從非因緣而生

有因緣成為有果

無因緣成為無果

詮釋

什麼是果呢？

果的梵語為頗羅Phala，原為木實之義。然而對於諸法的因緣而言，則是指一切的有為法，前後相續；故對於前因而言，所謂的後生之法則稱為果。

什麼是非緣呢？

雜阿含經說：何等為覺力？於善、不善法如實知，有罪、無罪，習近、不習近，卑法、勝法，黑法、白法，有分別法、無分別法，緣起法、非緣起法如實知，是名覺力。

涅槃宗要說：清淨真如，之所顯故。非緣生，無生滅故。

所以，根據經論的說明，非緣即～不是緣起所生法之義。

什麼是有果呢？

淨名玄論說：論因必有果。有果必酬因。心是方化之因。故云三界皆一心造。既計能造之心因。豈無所造之境果。若無境有心。則是無果有因。問。心變異故。見有外境。但

外境猶是心。心外無有境。故有因亦有果。答。如外種子為因生外物之果。而有因有果者。今以心為因。變異生三界五道。何故言無別果耶。若言心橫謂故見萬物。實無萬物。

翻譯名義集說：無始無明。熏習成種。種必有果。

所以，有果即是～有果有的因，造就有果的果。

什麼是無果呢？

止觀六說：大經得無上報者，有現報，故名無上報。無生後，故言佛無報。大經亦云子果果子，以現報故，即如子果。無後報故，不名果子。

玄義三說：上若不然火，是則無煙，是名子縛。無子則無果，滅智灰身，離二十五有，是名果縛斷。

昨字義說：昨字者，一切如來誠實語。所謂一切諸法，無因無果，本來清淨，圓寂義。

慧遠疏說：亦無所作，無因可作；亦無所有，無果可有。

所以，無果即是～無因則無果。

因此，一切諸法，誠如龍樹菩薩的開示：果為從緣生，為從非緣生；是緣為有果，是緣為無果。





三論研習之二——

十二門論

著／龍樹菩薩 譯／姚秦鳩摩羅什 解讀／文華智慧 美編／慈訓瓔珞



十二門論品次

- (一) 觀因緣門
- (二) 觀有果無果門
- (三) 觀緣門
- (四) 觀相門
- (五) 觀有相無相門
- (六) 觀一異門
- (七) 觀有無門
- (八) 觀性門
- (九) 觀因果門
- (十) 觀作門
- (十一) 觀三時門
- (十二) 觀生門



論文

十二門論

觀因緣門第一

《接上期》

內因緣者

所謂～

無明、行、識、名色、

六入、觸、受、愛、

取、有、生、老死

各各先因而後生

(十二門論·待續)

白話

所謂的內因緣者

就是～

無明、行、心意識、名色、

六處、觸、受、愛欲、

執取、三有業、生、老病死

也就是所謂的十二因緣
各各都先因緣而後生起

詮 釋

生命，為什麼會有老死呢？
因為有生的緣故。如果沒有了生，就不
會有老死。

那麼

為什麼會有生呢？

生是從有而來的。

什麼是有呢？

即是欲界有（=欲有）、色界有（=色
有）、無色界有（=無色有）的三有之業
力；是有業感召了生。也就是說，眾生
的三界受生，是來自於業力的牽引，不
得不來，不得不生。

那麼，三有業力又是從何而來的呢？
是從執著而來的。

那麼，執著又是從哪兒來的呢？
執著是由渴愛產生的。

那麼，渴愛又是從哪兒來的呢？
渴愛是來自於受。



那麼，這分別苦樂的感受，又是怎麼來的呢？

受來自於觸。

什麼是觸呢？

觸就是心意識透過眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根等六根的感官，接觸到色境、聲境、香境、味境、觸境、法境等六境的外緣，會產生眼觸、耳觸、



鼻觸、舌觸、身觸、意觸等六觸的感覺，是名為觸。

那麼，觸又是從何而來的呢？

觸由六入而來。

也就是說，六觸來自於六種感官；亦即眼、耳、鼻、舌、身、意之所以會有感覺，是因為我們擁有眼、耳、鼻、舌、身、意六種感覺器官；所以六入是感官，六觸是六入接觸到外境時所產生的感觸。

那麼，六入又是從何而來的呢？

六入是由名色而來。也就是世間一切精神與物質的現象稱為名色，經由六種感官而覺知。

那麼，名色又是從何而來呢？

因為一切都是心意識所變現出來的；所以這世間所有精神或物質的森羅萬象，都是由識所產生的。

那麼，識又是從何而來的呢？

識是從行而來。

也就是說，過去世所造作的業感召了今生的心意識。

那麼，行又是從何而來呢？

業力之行相是由無明所產生的。

所以，生命的生老病死現象就是來自於無明！



什麼是無明呢？
就是對於生命的真理、真相、實相，處於無知的狀態。

無知於什麼呢？
無知於三界一切都是幻相，只有出離三界才能證得實相，了生脫死，永斷輪迴！

所以，三界之中，皆是幻相，無一真實可言；但眾生由於無明障蔽、業力纏牽；對此真相，渾然不覺，反而於虛幻的得失苦樂，產生執取，妄造無邊業，再感召來世必受的苦果，如此循環不已，真是可悲可憫啊！

所以，當明白生老病死之所以形成的十二個所因所緣之後，就要想辦法解決這樣的生命困境。

而所謂此生故彼生，此滅故彼滅。既然已由老死現象溯源到無明才是根本原因；那麼，就要針對無明予以消除。

可以說，一樣是從十二因緣來思惟觀察——即滅無明則行滅→行滅則識滅→識滅則名色滅→名色滅則六入滅→六入滅則觸滅→觸滅則受滅→受滅則愛滅→愛滅則取滅→取滅則有滅→有滅則生滅→生滅則老死憂悲苦惱滅。



論研習之三——

百論

著／提婆菩薩 譯／姚秦三藏鳩摩羅什 釋／天親菩薩 解讀／文華智慧 美編／慈訓瓔珞

百論品次

(一)捨罪福品

(二)破神品

(三)破一品

(四)破異品

(五)破情品

(六)破塵品

(七)破因中有果品

(八)破因中無果品

(九)破常品

(十)破空品

論文

百論

捨罪福品第一

《接上期》

外曰：

是吉自生

故如鹽(修妬路)

譬如鹽自性鹹

能使餘物鹹

吉亦如是

自性吉

能使餘物吉

內曰：

前已破故

亦鹽相鹽中住故(修妬路)

我先破無有法自性生

復次
汝意謂鹽
從因緣出
是故鹽不自性鹹
我不受汝語
今當還以汝語
破汝所說

鹽雖他物合
物不為鹽
鹽相鹽中住故
譬如牛相
不為馬相

（百論·待續）

白話

外道說：

吉是自性所生
所以如同鹽巴一樣
因為鹽自性就是鹹的
所以能夠使他物也變鹹

吉也是一樣的
因為自性就是吉
所以能夠使他物也變吉

內道說：

其實前面已經破除了你的邪見
也如同鹽相就在鹽中住的緣故

我先破除了無有法自性所生

還有
你的意思是說
鹽是從因緣所出
所以鹽不是自性本鹹
而我不接受你所說的話
現在會把你所說的話還給你
用來破除你所說的話

鹽雖然會與他物和合
但畢竟他物不是鹽
而鹽相也只在鹽中住的緣故
例如牛相
雖然同為動物
但畢竟牛相就是牛相
就不可能等於馬相了
所以一事物吉
不可能連帶必使他事物也吉



詮釋

外道就是外道，還是不斷的心外求法；繼續發展出許多好笑又愚癡的謬見，來不斷的擾亂自己和他人的腦袋，真是吃飽飯沒事幹啊！

這次所提出的看法也相當的不合邏輯，就是～自性吉，能使餘物吉。

並且還看似有道理的以鹽巴為例，認為鹽擁有自己本身鹹會讓他物也鹹的特性；那麼，在外道簡單邏輯的腦袋來想，想當然耳，吉也擁有這樣的特性，因為自己吉，所以連帶必使他事物也吉；啊！這真是個風馬牛不相干的舉

例啊！鹽的特性到底是哪裡與吉的特性產生關聯的，真是令人百思不解；難怪提婆菩薩後來就福至心靈的以牛的相貌不等於馬的相貌，來徹底的駁斥牽強附會的外道理論。

是的，鹽的特性等於吉的特性，是十足的謬見與邪見！完全沒有成立的空間與餘地，是天馬行空的突發異想，只會徒增笑柄、引人發噱罷了！

然而外道卻當做真的有這麼一回事、並煞有介事的提出理論，真是令人傷腦筋！不過我們的提婆菩薩真是慈悲，表面上看起來是回答的不留情面，事實上卻是盡量的運用智慧來教導他們；而且



非常善巧的以子之矛攻子之盾——也用鹽的譬喻來予以說明，就是鹽相鹽中住；也就是鹽雖然易與他物相合，但畢竟鹽是鹽、物是物，根本還是兩回事，鹽相也只在鹽之中而已，並不會在物之中；所以，很清楚的，這兩樣絕對不能混為一談；所以，外道用鹽來做比喻，一點兒也不恰當，也一點兒都不貼切；可以說是馬耳東風，完全不搭嘎！

所以，吉不可能擁有與鹽一樣的特性，這是一個不倫不類的比喻。這兩者的差異，已經大到就好像牛與馬的長相差異，是不可能弄錯與混淆的。

所以，外道是錯的離譜了；無怪乎提婆菩薩口氣非常直接的說到：我不受汝語，今當還以汝語，破汝所說！

而且，在這些教導中，包含了珍貴的法語——無有法自性生

是的，。即如肇論新疏所說：一切諸法，無自性生。資緣而起，起而非真。如幻如夢，當體空也。

肇論新疏游刃亦說：法無自性生，性相俱離，故云無相。境既無相，心亦寂滅。

所以，大方廣佛華嚴經說：一切法無相，一切法無性，一切法不可修，一切法無所有，一切法無真實，一切法如虛空，一切法無自性，一切法如幻，一切

法如夢，一切法如響。





空慧經典

Emptiness Sutras

般若空慧·成就必修

心經、金剛經、大般若經

全套般若系經典

一次具足·圓滿映心

■ 般若系經典之一～

心經

■ 般若系經典之二～

金剛經

■ 般若系經典之三～

大般若經



般若系經典之一——

玲瓏心清涼意～

心 經

講經／釋迦牟尼佛 譯／玄奘大師 優美散文解讀／郭韻玲



前言：智慧晶瑩

心經

是以智慧著稱的經典

短短的經文

就把般若空慧闡釋得相當明晰

如果一個修行人想“深入經藏，智慧如海”的話

事實上

能夠把一部心經讀得通透

也就能夠掌握住佛法心要了

心經

到底在說什麼呢

以出世間智來看

心經就是說明了

如何究竟解脫的方法

以世間智來看

心經也說明了

該如何“身處紅塵心不染”的方法

故不論是入世、出世

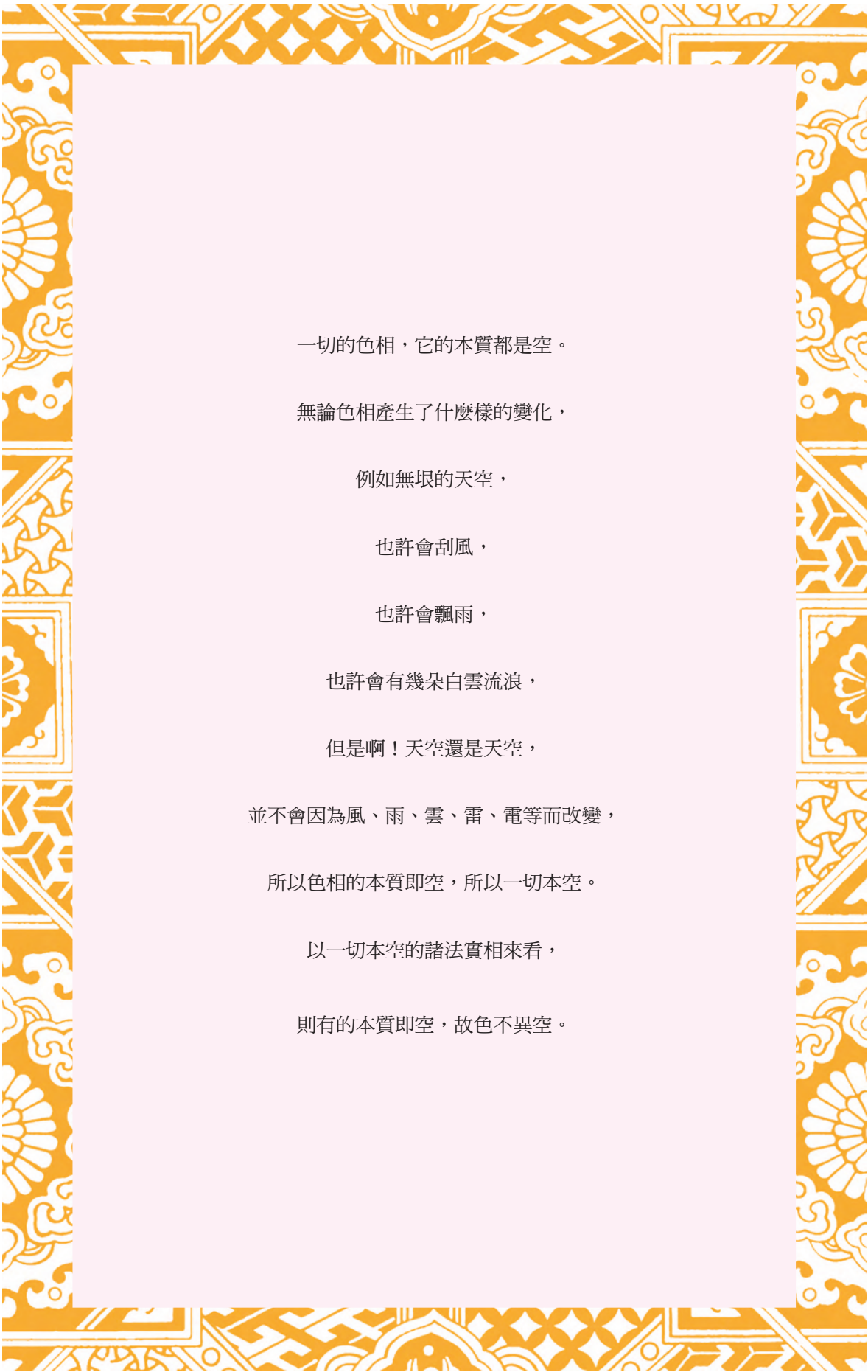
心經都是我們心的皈依

現在

我們就一字一句來讀這部偉大的般若經典吧

接上期～

色不異空



一切的色相，它的本質都是空。
無論色相產生了什麼樣的變化，
例如無垠的天空，
也許會刮風，
也許會飄雨，
也許會有幾朵白雲流浪，
但是啊！天空還是天空，
並不會因為風、雨、雲、雷、電等而改變，
所以色相的本質即空，所以一切本空。
以一切本空的諸法實相來看，
則有的本質即空，故色不異空。



般若系經典之二——

明明白白澈悟心～

金剛經

講經／釋迦牟尼佛 譯／鳩摩羅什法師 註釋／文華智慧

前言：智慧清澈

金剛經

也是般若經典中重要的經典

此經充分說明了什麼是不執著：

“無我相、人相、眾生相、壽者相”

金剛經從首至尾從不同的角度來闡述這個主旨

清明的

告訴我們——

不執著的大智慧

如最澄澈的泉水

洗淨了生命中

種種煩惱的塵垢

還給了心

一個明淨的天空

本篇章採取擷取經文重點

的方式來解讀

現在

就讓我們流浪的心

依靠

這顛撲不破的真理吧！



經文

須菩提

於意云何

東方虛空

可思量不

不也

世尊

須菩提

南西北方四維上下虛空

可思量不

不也

世尊

須菩提

菩薩無住相布施

福德亦復如是不可思量

須菩提

菩薩但應如所教住

須菩提

於意云何

可以身相見如來不

不也

世尊

不可以身相得見如來

何以故

如來所說身相

即非身相

佛告須菩提

凡所有相

皆是虛妄

若見諸相非相

即見如來

詮釋

金剛經的結構實在非常嚴謹綿密，
道理是一層又一層的剖析通透，
無怪乎是般若經典中的重鎮。
這段經文更深一層的說明
為什麼一個度眾的修行人不要“住相”的原因——
因為，
一切的相，
都是虛幻，
都如空中的花、水中的月、鏡中的影，
所以不能執著一切的外相。
生命最重要的智慧就是般若，
有了般若，
我們就能澈見一切的本質，
澈見本質，
就不再迷失於幻相，
正如經文所言：“凡所有相，皆是虛妄”

一切的一切，
只要是境、只要是相、只要是現象……
都是虛妄，
都是幻相。
而當一個度眾的修行人，
不再執著於一切外在的
得失、好壞、美醜、高低、大小、是非的時候，
他才是一個真正清淨無染著的修行人，
那麼，
這樣一個修行人，
便是真正明白真如本性者，
他可以說已經澈見一切萬物不變的本質——空性。
既已澈見，則與佛知見無異，
既無異，則如同親見如來，
故此段經文才說“若見諸相非相，即見如來”



前言：智慧如海

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，最需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

般若系經典之三——

實況錄音紀錄版～

大般若經講記

第六講：讚勝德品·現德相品

講經／釋迦牟尼佛

譯經／玄奘大師

講解／郭韻玲

美編／慈訓

錄音部份整理／林雪雲



〔說明：本次刊出文章，為郭韻玲老師講解大般若經十餘年的錄音整理版本中的第六講，本講講於1993年5月20日。〕



大般若經講記 結構

佛陀經文

郭老師講義文字

郭老師口頭說明



■ 開 場

一、祈請加持：

請大眾合十跟著一起唸：

祈請釋迦牟尼佛加持 三遍

二、唱誦 釋迦心咒：

請大眾合十，一起唱誦釋迦心咒三分鐘：

DeYaTa Om MoNi MoNi

得呀他 唵 牟尼 牟尼

MaHa Moni SaGa MoNiYa

摩訶 牟尼 釋迦 牟尼呀

SuHa

蘇哈

三、開經偈

請大眾合十，一起唸開經偈：

無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義

■大般若經講記

今天要講第五品“讚勝德品”，以及第六品“現舌相品”，因為兩品的篇幅比較短，所以一堂講兩品。

第五品 讚勝德品

讚勝德品主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。



【 佛陀經文 】

爾時具壽舍利子。具壽大目連。具壽大飲光。具壽善現等。眾望所識諸大苾芻。及苾芻尼。并諸菩薩摩訶薩眾。鄔波索迦。鄔波斯迦。皆從座起恭敬合掌。俱白佛言。世尊。菩薩摩訶薩所有般若波羅蜜多。是大波羅蜜多。世尊。菩薩摩訶薩所有般若波羅蜜多。是廣波羅蜜多。……

P50 Ⅲ 欄17~23行

【郭老師講義文字】

聽經者一口氣用以下詞彙讚頌了般若



波羅蜜多：大、廣、第一、勝、妙、微妙、尊、高、最、極、上、無上、無上上、等、無等、無等等、無待對、如虛空、自相空、共相空、一切法空、不可得空、無性空、自性空、無性自性空、無變異空、無生、無滅、無染、無諍、寂靜、遠離、寂止、調伏、明咒、誠諦、開發一切功德、成就一切功德、能破一切、不可屈伏。這些詞彙雖各有不同，但一致代表了對於般若波羅蜜多的推崇與讚頌。

從「大」到「無待對」的讚頌，說明了般若波羅蜜多崇高的位置，也說明了它的無與倫比、殊勝第一。從「如虛空」～「無滅」則充分說明般若波

羅蜜多的本質：空、而且空畢竟空、毫無粘滯。從「無染」～「誠諦」則說明般若波羅蜜多的妙用，可以沒有染著，沒有是非、可以寂靜、可以遠離一切不善法、可以寂止、可以調伏一切、可以如大明咒般若修持等。從「開發一切功德」到「不可屈伏」亦說明了般若波羅蜜多的無比殊勝以及妙用無窮，除了正面的開發、成就一切功德以外，還能極度有力的破除一切修行的阻礙，並超越一切，不會被屈伏。

般若波羅蜜多是難以說明的；般若波羅蜜多是必須親身體證的；般若波羅蜜多，是一切成就不可或缺的要素；般若波羅蜜多，是值得稱頌的！

【郭老師口頭詮釋】

空確實是很重要，但如果文字般若講的很多，可是沒有真正去體悟，去證入的話，那麼離修行證果還有很長的一段路。

禪宗講的悟後起修，是真正對於諸法實相、即所謂的空，已經有所了解以後，安住於這樣一個空性；從此做任何的修行，才是真正的在修行；而唯有這樣才不會顛倒因果，因為我們一切都受到輪迴和因果業力的牽引，一個妄念起來就是一個因，如果安住於空的話，才是真正的隨緣消舊業，不再造新殃。

所以唯有安住於空，才有這樣的保證，不然還是蠻危險的，因為一個妄念牽著一個妄念，一個小的妄念變成一個大的妄念；那麼起現行和造業是非常可能的，所以空為什麼這麼重要，也為什麼這一品都在讚頌般若波羅蜜多，用各種角度，各種智慧來讚頌般若波羅蜜多。

大般若經雖然多達六百卷，但是因為佛智畢竟不可思議；事實上，它的結構非常的嚴謹，而且各種說法、各種角度都非常的豐富。

例如從緣起品來看，它先說明整個大般若經開始演說的盛況；然後學觀品、相應品、轉生品也都由世尊分別說明，為什麼要學習般若波羅蜜多，為什麼要跟般若波羅蜜多相應，轉生品又說明各個的來歷不同，雖然都是在修行般若波羅蜜多，可是個人的修證千差萬別，其實到這裡是所謂的峰迴路轉，出現了另外一種語言，就是聽經者開始說話了，





他們對於佛陀所說的已經有所體悟，已經有所了解，也像心得討論一樣，他們把對於般若波羅蜜多的一種了解，還有讚頌，用他們最真摯的語言，把它說出來。所以事實上這一品大部份都是聽經者菩薩摩訶薩、佛陀的弟子們回饋講出來的，最後一段佛陀再說。

現舌相品則又是另外一個緣起，就是佛陀現廣長舌相，因為這個瑞相又感召了十方佛土的大菩薩前來聽經；所以大般若經是非常的豐富，同時也非常的嚴謹，值得我們好好去研讀。

【佛陀經文】

修行般若波羅蜜多諸菩薩摩訶薩。最尊最勝最上最妙具大勢力。能修行無等等布施。能圓滿無等等布施。能具足無等等布施波羅蜜多。能得無等等自體。所謂無邊殊勝相好妙莊嚴身。能證無等等妙法。所謂無上正等菩提。……

P51 欄18~23行

【郭老師講義文字】

修行般若波羅蜜多的大菩薩，也是值得讚頌的。而且因為擁有般若，所以能夠善巧的修行布施，而且圓滿一切布施的修行，並且具足一切布施的功德。故當在實踐布施波羅蜜之時，它



的次第是：修行→圓滿→具足。而因為功德具足的緣故，能夠得到「無邊殊勝相好妙莊嚴身」，並能得到「無上正等菩提」，其他五度亦然。

大菩薩的身相都是相好莊嚴的，例如觀世音菩薩、文殊菩薩、普賢菩薩、地藏菩薩等，都是美好、端莊，令眾生一見就心生歡喜、讚歎，可見一切都是功德福報的顯現，功德福報愈具足的人，長相就愈莊嚴，而莊嚴的相貌，並不是用來讓眾生起愛染心的，一個大菩薩，如同一朵最美麗的蓮花，雖然令人讚美，可是卻不宜近褻。一個大菩薩，如同一輪皎潔的明月，雖然令人嚮往，可是卻不能摘下。故一個相貌莊嚴的大乘菩薩道行者，要與眾生清淨無染的相處，才能

讓菩薩道業清淨無染的開展，而且要深深明白：莊嚴的儀容，是度眾的良好包裝，但包裝也是內在功德的外在體現，故宜更深層的長養內在修為，才能確保外在的福報以及菩薩道的清淨。

大菩薩都已證得無上正等菩提，因為六度萬行圓滿，一切功德具足，果報自然而然感召圓滿具足的證量——無上正等正覺。故修行與證果是一體的兩面，猶如因與果也是密不可分是一樣的，因為當我們在行一切善法時，就是在種一切成就的因，當我們成就時，也是在收一切善法的果。

【郭老師口頭詮釋】

前一段是在針對般若波羅蜜多，在讚頌之間稱讚智慧，那麼這一段是在稱讚智慧的人，修行般若波羅蜜多的菩薩摩訶薩，猶如西方的哲人也說知識就是力量，這也是一種讚美，在這裡說到菩薩摩訶薩因為修行般若波羅蜜多，六度萬行，不論他在行那一度，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若等等，能夠因為般若的關係，而能夠修行圓滿具足每一度，因為這樣子的圓滿，會感召他的福報。這裡主要提到兩點，一個就是菩薩的莊嚴身相，另外一個就是內在的証量，無上菩提。以前舉過例子，我們不要執著於任何一個人的外相，但是我們明白菩薩多半是長得非常得莊嚴、美麗、端莊，我們看觀世音菩薩實在是太

美了，可是美得清淨無染，非常的清淨，不讓人起一絲的邪念，看得只會起歡喜心、起清淨心。另外，像地藏菩薩、普賢菩薩、文殊菩薩也長得非常的莊嚴，非常的英俊，當然菩薩是沒有男女相，那只是為了因緣而示現；至於觀音菩薩現女相，而其實大家都知道，早期觀音也有男相，還有長鬍子的觀音，但是好像現了女相，更受歡迎，排行榜很高，在中國很受歡迎。由這裡來看我們會明白一切都是因緣果報，一個人長的莊嚴，是一件有福報的事情，但是因緣果報甚深，所以我們不能光從一個條件來看，所以第二個條件還要講若真的有証量的人，當然不只是繡花枕頭而已，不只是漂亮，還有他的証量，這是無上正等正覺。

為什麼不能光從外相來看呢？當然一個人的長相絕對是福報的感召，以一個肉身來看，有的人其實也長的蠻漂亮，可是事實上也有業重的人；怎麼說呢？一般來說，長的莊嚴都是命很好的，但有的人其實是從地獄轉生上來的，事實上他一生可能會蠻坎坷的，因為這是業力的關係，其實所謂的紅顏薄命，講的就是這種人，當他轉生的時候，有時會有高僧大德度他，那麼有的會求讓我長得漂亮一點，不要在人際關係方面太難堪、不好過，因為命運已經不好了，例如可能會嫁一個很不好的丈夫，可能會很不順等等，有些事情是可以求的，如果他過去生還有一些福報可以用的話，他還可以感召一些所謂的莊嚴漂亮的外表，但是內在來講他可能沒有辦法信

佛，或者他信佛沒有辦法真正的深入。就如同金剛經所說，這麼殊勝的經典，這麼好的佛法，可是因為因緣果報不同，有人聽了是心生歡喜，放下執著，入清涼地；有人卻心即狂亂、狐疑不信。

就知道同樣的好，可是因為果報的千差萬別，所以每個人所得到的都不太一樣；所以主要還是要看內在的修為，一個修行人不宜偏重外表；但是如果有很好的外表，那絕對是福報的感召，也是修來的；大家有要很有正知見，長得好，要感恩佛菩薩、感恩父母、感恩自己過去生曾經造的福報；但是在與眾生相處的時候，要明白有沒有愛染，沒有染著，這樣才能開展清淨無染的菩薩道；如果有染著，有愛染在其中的話，一定會受到很大的障礙和影響，沒有辦法真正的開展菩薩道，所以一個真正有修行的人，像一朵最芳潔美麗的蓮花，



【佛陀經文】

修行般若波羅蜜多諸菩薩摩訶薩。最尊最勝最上最妙具大勢力。能安住無等等真如。法界。法性。不虛妄性。不變異性。平等性。離生性。法定。法住。實際。虛空界。不思議界。能圓滿無等等真如乃至不思議界。能具足無等等真如乃至不思議界。能得無等等自體。所謂無邊殊勝相好妙莊嚴身。能證無等等妙法。所謂無上正等菩提。

【郭老師講義文字】

修行般若波羅蜜多的大菩薩，由於修行得力，由於功德福報感召，便能「安住」於真如，也就是法界、法性、不虛妄性、不變異性、平等性、離生性、法定、法性、實際、虛空界、不思議界。這些詞都是同義詞，都是來描寫同樣的真理——真如。因為真如只有一個，而名相卻可以千變萬化，只要能幫助了解即可善巧的任意改變名相，故擁有般若波羅蜜多的佛子啊！宜穿越千變萬化的名相，到達真如，並且再也不要離開，唯有如此的安住，才能永遠脫離紛紛擾擾的現象干擾，解脫也才有可能。

由於修行得力即等於證果，因=果，故一個修行得力的大菩薩，便能安住於他的證量，而且圓滿、具足他的證量。故亦能由於功德福報的感召而得「無邊殊勝相好妙莊嚴身」以及「無上正等菩提」。故可知，一個真正擁有般若波羅蜜多的修行人，是只問自己修行了多少，而不去計較自己到底已經得到了什麼？或者計較自己現在到底修到了那一個階段？因為即因即果，他已經深深的明白：當我們種下了修行之因的同時，成就之果也同時得到了保障，因為「種如是因，必得如是果」是佛法的真理，也是顛撲不破的宇宙法律，法爾如是，種什麼





因，必定感召什麼果，不會因為我們的計較而增加，更不會因為我們的不計較而減少。而且反而愈不計較，愈容易順利的成就。

【郭老師口頭詮釋】

唯有安住於空，再也不要離開，才能永遠脫離現象界的干擾。而不要小看現象界的干擾，因為其實一個妄念就是一個很嚴重的干擾；如果它又是一個混合強大的業力，卻未及時止息的話，又要果中生因了；就如同掃地掃不完很累，我們的房間有一段時間沒掃就會很難過，但是事實上我們都很忽略我們的心才是需要天天掃，分分秒秒把我們的業力、

妄念清除，這才是最重要的一件事情，可是因為我們都受到現象界的干擾，所以我們會常常忘記這個重要的事情。

這段有提到因果的問題，因果是佛家最基本的道理，但是同時也是最深奧的道理。我們剛開始接觸佛教的時候，常常在講種瓜得瓜，種豆得豆，這就是因果，種了善因，必得善果；大家看別人也是看的蠻清楚的，但往往看到自己身上就不太清楚；而事實上，如果一個修行人真正已經修行得力，或者是修行日久功深的人，就會對於因果有更深一層的體會。

而當一個修行人真正深入修行的時候，就不再計較果了；因為他會明白真的是即因即果，因果真的是同樣一件事情；當在造這個因的時候，就在等收這個果；所以，這個因難道不就等於這個果嗎？所以佛經常說因緣甚深難測，當我們看到今天這個果報的時候，難道我們不瞭解那個因嗎？真正懂的話，可以看的明白，今天會有這樣的果，同時看到了因，所以因果是同樣的一件事情，真正聰明的修行人，就是不去計較到底得到了什麼，因為在種因的時候，那個果已經離你不遠了，就已經同時在收果了，因為時空其實並不是像我們所想像這樣存在的。

【佛陀經文】

如來亦由修行般若波羅蜜多。能

修行安住圓滿。具足種種功德故。得無等等色。得無等等受想行識。證無等等菩提。轉無等等法輪。度脫無量諸有情類。令獲殊勝利益安樂。過去未來現在諸佛。亦於般若波羅蜜多精勤修學。種種功德皆悉圓滿。已證無上正等菩提。當證無上正等菩提。現證無上正等菩提。轉妙法輪。度無量眾。令獲殊勝利益安樂。是故世尊。若菩薩摩訶薩。欲於一切法度至彼岸者。當學般若波羅蜜多。

P52 III 欄22行~P53 I 欄2行

【郭老師講義文字】

如來也是由於修行般若波羅蜜多，進而安住、圓滿、具足一切的功德福報。然後得到無等等的色受想行識，證得無上菩提。最後再行菩薩道：轉法輪、度有情。——這就是成佛之

路。最後一定終止昇華於度脫一切有緣眾生。故知唯有自度度人、自覺覺他、自利利他，兩者皆圓滿才可能究竟成就。

法輪常轉，不但是一種比喻，也是真實的證量，當一個人行菩薩道時，而且已經多生行菩薩道，他的胸前就會有一個金色的法輪，而且不斷的轉動，但是如果他的菩薩道不夠廣大的話，法輪就只是一個小小的法輪，而如果菩薩道廣大的話，他就擁有一個大的法輪，而且放出金黃色的光芒，佛的法輪當然就最大、最圓滿、最金光燦爛了。故金色法輪就是菩薩道的象徵，而不斷的轉動，就是代表菩薩道業的不斷進行，轉動的愈快，菩薩道業也成長的愈快。故我們才常常虔誠的唸誦：願法輪常轉，願佛常住世。這個願望，不只是祈願佛的法輪轉動，佛光普照，也同時祈願自己能夠擁有法輪，而且不斷的轉動。而轉動的方向是右轉，右轉代表正面的力量，代表與光明法界相應，相反的，



如果轉動的方向是左轉，就是代表負面的力量，代表與黑暗魔界相應，所以佛教的象徵卍字，其實就是法輪轉動方向的標示，象徵悲智雙運、象徵佛光普照、也象徵光明的力量。不要小看正面力量的轉動，當金色法輪轉動的時候，自然法音宣流、悲智流露，而且能夠超度下三途的苦難眾生，故一個行菩薩道日久功深的大菩薩，他日日夜夜精勤自度度人，因為他不只是利益人間，更利益其他六道眾生。

佛的法輪，永遠放出金黃色的萬丈光芒，璀璨耀目，普照一切有情無情眾生，而且永遠轉動，快速而不可思議，所以能夠「度脫無量諸有情類，令獲殊勝利益安樂。」菩薩道的主旨即在於：拔苦與樂。而唯有佛，能夠為眾生帶來殊勝的利益與安樂——解脫三界。

【郭老師口頭詮釋】

有人曾經在好多年以前夢中大悟，看到觀世音菩薩，那時候當下通通明白了，真的很清楚，記得非常的清楚，異常清楚，夢中大悟，可是醒來以後，也不知道悟什麼，直到修佛以後，慢慢才發覺，原來是這樣，慢慢明白，所以會發現就算悟了什麼，不好好的保任，不好好的長養，是沒有用的。為什麼安住這麼的重要，不管在夢中悟，或者在人間得到悟等等，都是需要去長養，需要去





安住，不然不會有什麼太大的成就，所以精進太重要了！

其實佛法是超科學，是非常科學的，解答了很多可能科學界還沒有真正完全明白的生命奧秘。以法輪來講，金色的法輪上面有一個卍字，事實上它就是一種轉動的代表，旋轉是一種很不可思議的力量，在我們投胎的時候，我們也是經過一個極度快速的旋轉，所以轉得神識都昏掉了，連菩薩都忘了自己是菩薩，可見得旋轉是很不可思議的，一個生命的奧秘，跟生命的能量非常大的關聯，輪迴也是旋轉，咒輪也是，很多旋轉的力量代表生命的奧秘和能量，所謂卍字，它是右旋，佛教為什麼要用卍字來代表，一定有它很深的意義，即是代表

光明轉動的力量！所以當心情不好的時候，也可以開放的出去走一走，你看那個光出來的時候也是出去的，放大的，廣大的；我們也可以從觀察一些物理現象而學到一些東西。

而不論我們在討論什麼，我們都要安住於空的知見，卍有一定的畫法，確實是不能畫錯，當你讓它轉動方向的時候，也是不能錯。我們尊重每一個人的說法，但今天主要是釐清一點，就是一切以証量為依歸，一切以空性為依歸，但是如果它變成一個符號的時候，那麼我們還是要對它有一個正確的認識，其實就是運動的力量，是向右轉的，我們常常聽到如來度眾的時候常轉法輪，我們明白什麼是法輪，它轉的方向是怎麼



樣，這麼重要的一個標誌，對它有所瞭解的話，對你總是有幫助的，因為它是這麼重要的能量，以後在修行的時候多少還是會用到的，我想大概就是這樣，大家明白這一點就好。

今天主要也是來展現佛法的科學面，佛法實在是太浩瀚了，太偉大了，我們一般傳統都比較從文學的角度來看，因為很多高僧大德都是文學造詣很高，事實上佛經談的很多都是科學現象，對生命的了解非常的科學，大家很多都是學理工的，我們用科學角度去了解佛法，起碼有一個結論，我們會發現佛其實蠻偉大！

【佛陀經文】

爾時世尊告諸聲聞及諸菩薩摩訶薩等言。如是如是。如汝所說。修行般若波羅蜜多諸菩薩摩訶薩。一切世間若天若人阿素洛等。皆應供養恭敬尊重讚歎守護令於般若波羅蜜多精進修行無障無礙。何以故。由此菩薩摩訶薩故。世間得有人天出現。……得有預流一來不還阿羅漢。獨覺菩薩摩訶薩。及諸如來應正等覺出現於世。由此菩薩摩訶薩故。世間得有三寶出現。與諸有情作大饒益。由此菩薩摩訶薩故。世間得有種種資生樂具出現。所謂飲食衣服臥具房舍燈明。末尼真珠琉璃螺貝璧玉珊瑚金銀等寶出現於世。以要言之。一切世間人天等樂。及涅槃樂。無不皆由如是菩薩摩訶薩有。所以者何。是菩薩摩訶薩。自正修行布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。亦教他修行。……自正修行一切智。道相智。一切相智。亦教他修行是故由此修行般若波羅蜜多諸菩薩摩訶薩。一切有情皆得殊勝利益安樂。

P53 I 欄7行～II 欄倒數6行

【郭老師講義文字】

當聽經者發表完他們的心得以及無比

的讚頌後，世尊終於又開示：修行般若波羅蜜多的大菩薩們，一切世間若天、若人、阿修羅等，皆應供養、恭敬、尊重、讚歎、守護，令於般若波羅蜜多精進修行無障無礙。接著世尊又進一步說明為什麼要如此的種種緣由，總而言之「一切世間人天等樂及涅槃樂，無不皆由如是菩薩摩訶薩有」。

然後世尊再進一層的說明修行般若波羅蜜多的大菩薩為何能有如是不可思議的感召功德福報的力量呢？那完全是因為精勤度眾的緣故：自正修行一切善法，亦教他修行。故知菩薩道即是一切的福田，唯有慈悲度眾，是易行道，從修行走向解脫，幾乎沒有捷徑，唯有歷劫老實修行，才有到達彼岸的一天。但是啊！在這樣漫漫長路上，唯有慈悲可以縮短路程，因為慈悲會拉近人與人之間的距離，甚至沒有距離，而沒有距離正是法身境界開展與提昇的現象，修行主要是修證法身，因為法身成就，報身、化身皆會跟上來，故當一個人悲心廣大時，他的法身也跟著廣大，故慈悲度眾，是真正的大福田、大利益，而若再加上般若波羅蜜多，則成就便不是一件困難無比的事了，故「大悲為上首，方便為究竟」確實是修行人宜牢記八識田中的座右銘。

【郭老師口頭詮釋】

當然慈悲和智慧是絕對不可分的，就像大般若經就是講般若，它從好多角度來談，從五眼來談，從六通來談，從轉生來談等等，從它的重要性等等。那麼當我們從慈悲的觀點來看的時候，我們並沒有忽略智慧，只是我們從這個觀點更深入把它看清楚而已，那麼當然如果你是一個行菩薩道的人，對慈悲這兩個字要蠻深入的去瞭解，到底什麼是慈悲，當然會隨著我們修行進步而修正，還有我們生活的體驗，會越來越微細，行菩薩道的人到最後真的是微細的心念都要長養微細的慈悲心，最重要還是我們的念頭，如果你還有剛強念頭的話。

其實不慈悲不只是瞋恨而已，不只是殺業而已，有一個剛強的念頭，就是屬於



不慈悲，可是到最後，你都要到這個境界，慢慢去體會。所以如果好好修的話，拚命造善因，那麼真的可以很放鬆的坐著，無私的心態，就那麼安然的坐著，你真的不用太擔憂什麼，你都在種善因了。那麼慈悲為什麼是易行道呢？當不再剛強的時候，路途就不再波折，一切都是心念的投射，所以對別人慈悲，就是對自己慈悲，真的是如此！講到微細的慈悲，耐性就是慈悲，而慈悲心要具體，就是在生活當中，就是在人生當中，當我們去面對一切、去學習一切、去體悟一切，慈悲也在我們生命當中開展，在我們一切相處當中，在人事時地物當中，我們去明白什麼是慈悲，然後怎麼去長養慈悲，太重要了，



菩薩道最重要就是從悲願出發，悲心廣大，悲願深切，才能真正把菩薩道做好，當然要安住於空性，才不會執著，連慈悲都不能執著，但是一個菩薩真的若沒有耐性，以嚴格來講就是不夠慈悲。

我們在順境當中，好好的修慈悲吧！當逆境來考我們了，才容易考得過。慈悲真的不是光我們講一講而已，它真的需要自然而然從內心流露出來，所以慈悲也需要學習，需要長養。

【郭老師講義文字】

當一個大菩薩以慈悲為出發，他已經





成功了一半，剩下的還是要靠般若波羅蜜多，因為悲願深切，還是要方便善巧的去行，而行正是因地不可或缺的重點，可是行有行的方法與訣竅，一個方便善巧的大菩薩，是事半功倍的行；而一個不夠方便善巧的菩薩道行者，則事倍功半的行。故知智慧是行門不可或缺的利器，猶如文殊菩薩手中的智慧劍，能夠斬斷煩惱，能夠無堅不摧，破除一切眾生的執著；而劍尖的智慧火焰，能夠燒毀妄念無念不除，淨化一切眾生的心念。故知般若波羅蜜多是菩薩道中不可或缺的修行，必須不斷的淬煉那把智慧寶劍——智慧劍斷煩惱，智慧焰燒妄念。

【郭老師口頭詮釋】

這裡有提到就是因為大菩薩修行般若波羅蜜多，可以感召人間一切的福報等等，那麼一切世間種種都跟它有關，以我們來看覺得有點不可思議，不過我想我們要真的相信佛陀所說，那麼最重要就是說因為行菩薩道確實有很大的功德，所以這裡提到就是一個菩薩摩訶薩成就了般若波羅蜜多，然後他還非常精進的去度人，那麼他是怎麼樣去度人呢？就是他自証修行一切善法，亦教他修行，這在菩薩來講也是非常重要的一點，因為菩薩既然還沒有成佛，那麼當然要用功的修行，可是當他修行的一切，都會完全沒有法執的去教導給一切

有緣的眾生時，這樣的功德福報是非常大的。當然這麼做是非常的慈悲，只是說牽涉到行門的時候，要呼應到智慧，而唯有這樣，才能真正讓我們事半功倍的去開展無量的菩薩道。

慈悲可以慢慢一點一滴去累積，莫以小善而不為，慢慢的總有一天會變得非常自然的慈悲，真正的慈悲是不露痕跡的，就是說我對你多慈悲多慈悲，不是這樣的，非常非常自然的，人間的藝術品如此，在修行又何嘗不是如此，當到達爐火純青境界的時候，展現的慈悲是多麼的自然風姿。

接著來看現舌相品。

現舌相品主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第六品 現舌相品

現舌相品主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

【佛 陀 經 文】

爾時世尊。現廣長舌相。遍覆三千大千世界。復從舌相出無量無數種種色光。普照十方殑伽沙等諸佛世界。是時東方殑伽沙等

諸佛土中。各有無量無數菩薩摩訶薩。觀斯光已各詣其佛。頂禮恭敬白言。世尊。是誰神力。復以何緣而有此瑞。時彼諸佛各告菩薩摩訶薩言。善男子。於此西方有佛世界。名曰堪忍。佛號釋迦牟尼如來應正等覺明行圓滿善逝世間解無上丈夫調御士天人師佛薄伽梵。今為菩薩摩訶薩眾說大般若波羅蜜多。現廣長舌相。遍覆三千大千世界。復從舌相出無量無數種種色光普照十方殑伽沙等諸佛世界。今所見光。即是彼佛舌相所現。時諸菩薩摩訶薩聞是事已歡喜踊躍。各白佛言。我等欲往堪忍世界。觀禮供養釋



迦牟尼佛及諸菩薩摩訶薩眾。并聽般若波羅蜜多。唯願世尊。哀愍聽許。時彼諸佛各各告言。今正是時。隨汝意往。一一佛土無量無數菩薩摩訶薩眾。各禮佛足右繞七匝。嚴持無量寶幢幡蓋香鬘瓔珞金銀等華。奏擊種種上妙伎樂。經須臾間至此佛所。供養恭敬尊重讚歎。頂禮佛足却住一面。

P53 II 欄倒數4行～III 欄倒數11行

【郭老師講義文字】

廣長舌相，是佛三十二相之一，除了



能夠遍覆三千大千世界以外，還能放出無量無數的十彩虹光，所謂紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫、白、銀、金黃色，煞是繽紛耀眼、璀璨耀目，而且能夠普照十方菟伽沙等諸佛世界。佛的境界確實是不可思議的，光是一個廣長舌相，就已經到了匪夷所思的境界，但佛法的究竟處，就是完全超越了人類的極限，進入超越五官所能感知的境界，故一個安住於正知見的佛子，千萬不要隨便起心動念的認為，一些神通或特殊現象是不可能或怪力亂神。因為，整個三藏十二部，幾乎都有神通現象的描述，這些都只是「如實」的記錄，並無任何刻意渲染之處，因為宇宙實在浩瀚，生命實在深不可知，一切的一切，並不會因為我們相信或不相信而存在或不存在。故一切都不刻意的相信或不相信，一切都只是任運隨緣，便是一個安住於空性的大乘菩薩道行者。

當世尊現出廣長舌瑞相，東方的諸佛土中，有無量無數的大菩薩，都親眼看到了如此宇宙奇觀，於是都去請教該佛土中的佛，問明緣起。當該佛說明是釋迦牟尼佛為菩薩摩訶薩眾演說大般若波羅蜜多，而現此不可思議廣長舌相時，各大菩薩都歡喜踴躍，欲前往堪忍世界親聆法音、親參法筵。諸佛也都非常欣喜的同意這些大菩薩前去聽經。結果無量無數的大菩薩，都莊嚴的持著各種供養，奏著各種悅耳的音樂，須臾間就前來世尊的座前供養、恭敬、尊重、讚歎，向佛頂

禮，然後也坐下來恭聆法音。

這就是東方菟伽沙等諸佛世界，諸大菩薩前來恭聽世尊開示的盛況。其他的佛土：南方、西方、北方、東北方、東南方、西南方、西北方、下方、上方也都是如此的盛況空前。

這幾段經文的描述，與緣起品的描述有異曲同工之妙，都是由十方佛土雲集無邊菩薩摩訶薩前來聽經。至於為什麼此時才來呢？則牽涉到因緣甚深的問題，福報具足的菩薩摩訶薩，是有因緣從一開始就前來聽經，福報稍晚成熟的菩薩摩訶薩，則等到世尊現廣長舌相時，才有因緣前來聽經，故知因緣果報，千差萬別，修行般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者，宜安住於如如不動的空性，才不會計較得法的早晚、聽經的遲速、成就的快慢等，因為「因緣甚深難測」，故法華經才說：「不重久修，不輕初學」。因為早學佛不一定早成就，晚學佛不一定晚成就，因為修行並不只看今生，而是無量劫的累積，故每一世的努力都是重要的、可貴的、不可減免的。因為只要一世認真努力修行，就可以淨除多少世的業、以及提昇證量，故修行般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者，宜精進、宜大精進、宜勇猛精進。

【郭老師口頭詮釋】

我們確實要把我們的生命活得很深入，當然辯才無礙或者很會講話，也是過去



生修來的，如果是大乘菩薩的根器，講話要訓練，如果有機會講話，不妨好好地思惟，認真地思惟，好好地把內心的體會拿出來，以最真實的一面，同時經過智慧淬煉來講話，就是跟大家一起來做生命最好的分享，那麼這樣的學佛是真正內化到生命深處。

我們每個人都可以把我們的長處貢獻出來，讓大家在其中得到感動、得到昇華；這就是跟眾生結緣的一種很好方式，所以為什麼鼓勵大家在課堂中講話，大般若經佛陀講的很多，聽經者也有很好的回饋，如果大家都能夠把心中最深的一面拿出來，事實上就是在修直心，只是把內在深刻的感受，試著描述出來，每個人都是很敏銳的，大家都會

得到很好的共鳴，從共鳴當中容易得到感動，得到感動才容易轉變，所以其實佛法是需要感動的。

【佛陀經文】

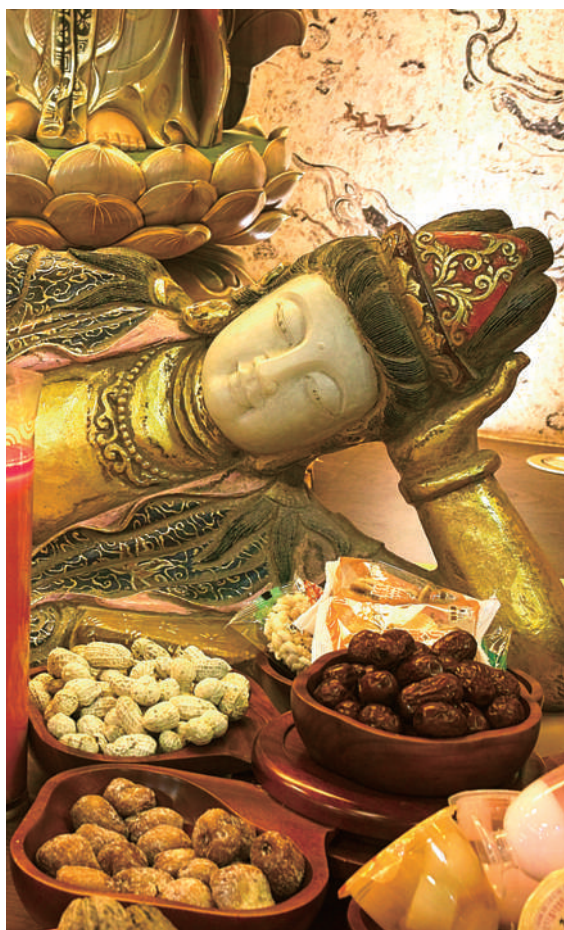
爾時十方諸來菩薩摩訶薩眾及餘無量欲色界天。所獻種種寶幢幡蓋珍瓔妙樂種種香華。以佛神力。上踊空中合成臺蓋。遍覆三千大千佛土。臺頂四角各有寶幢。臺蓋寶幡皆垂瓔珞。勝幡妙綵。珍異華鬘。種種莊嚴。甚可愛樂。時此會中有百千俱胝那庾多有情。皆從座起。合掌恭敬而白佛言。世尊。我等未來願得作佛。相好威德如今世尊。國土莊嚴。聲聞菩薩。天人眾會。所轉法輪。竝如今佛。爾時世尊知其心願。已於諸法悟無生忍。了達一切不生不滅無作無為。即便微笑。面門復出種種色光。尊者阿難。即從座起。合掌恭敬白言。世尊。何因何緣現此微笑。佛告阿難。是從座起百千俱胝那庾多眾。已於諸法悟無生忍。於當來世經六十八俱胝大劫修菩薩行。華積劫中當得作佛。皆同一號。謂覺分華如來應正等覺明行圓滿善逝世間解無上丈夫調御士天人師佛薄伽梵。

P56 I 欄4~21行

【郭老師講義文字】

成佛，是宇宙最艱巨、浩大、繁複、困難、艱辛……之生命工程，必須歷經三大阿僧祇劫的修行，以及六度萬行等才能究竟成就。故成佛時的驚天動地以及受盡人天禮讚供養恭敬等也是實至名歸。世尊講經，可謂轟動十方世界，各種瑞相紛呈。此時有百千俱胝那庾多有情，也就是無量無邊的眾生，從座而起，合掌恭敬向佛而言：我們發願將來都要成佛，而且相好莊嚴如世尊一樣，國土莊嚴、聚集了無數的聲聞、菩薩、天人。並且法輪常轉如同世尊。當他們說完時，世尊知道他們皆已「於諸法悟無生忍，





了達一切不生不滅、無作無為」。於是微笑，面門又放出十彩虹光。聰明的阿難，深觀緣起，便從座起，合掌恭敬請問世尊為何現此微笑。世尊便宣說：這些眾生於當來世經六十八俱胝大劫修菩薩行，華積劫中當得作佛，皆同一號，謂「覺分華如來」。此段經文透露了一個訊息：即法身融合成佛。這些人為什麼都是同一佛號呢？因為經過歷劫的修行，他們的法身會不斷的融合、廣大，直到成佛。故眾生與佛，皆由法身的大小而決定，法身廣大無邊即佛，法身不廣大無邊即眾生。故放下一切的執著，即可成佛，因為當眾生與眾生之間已無距離，即是佛的境界，那時是「我

即彼，彼即我」的大慈大悲，故佛經才說：「無緣大慈，同體大悲」，因眾生皆同體，萬物同一體，以解脫境界而言，眾生在如來法身之中，等無差別。故修行般若波羅蜜多的佛子啊！悲心廣大、心量廣大，法身才能廣大，法身廣大才能互攝互融——不可思議的互攝互融，請千萬別以凡夫智去測度，認為兩個人怎麼可能融合成為一個人呢？在法身無量無邊的境界裡，連邊際都沒有，又何來個體之差別呢？故修行般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者，宜念茲在茲與空相應，因為空的境界即：沒有邊際、沒有方所、沒有差別。

而成佛甚難、甚難、甚難、甚難……唯有不斷的悲智雙運、精勤自度度人，方能成就此一驚天地、泣鬼神之宇宙大事——成佛。

願佛光普照，願眾生成就。南無本師釋迦牟尼佛，南無本師釋迦牟尼佛，南無本師釋迦牟尼佛！

【郭老師口頭詮釋】

法身融合這件事情，確實是屬於自己要去證入，才明白的事情。不過一切還是可以回歸到我們的心量，如果心量廣大的話，法身才能廣大，互相互攝互融，互攝互融那種境界，重疊相映等等，這些在佛經上都有談過。很多事情就是聽，然後不用刻意的去相信或者是不相信，基本上就是不一定要用很多術語，

我們就把我們內心的感受講出來。其實，學佛坦白來講就是做一個很好的人，而且是很自然、很自然、很好的一個人，甚至是很討人喜歡的，自然而然的，說穿了就是這樣，並沒有什麼特殊、神奇、值得標榜之處，因為以解脫觀來看，一切圓滿，一切具足，我們本身就是這麼好，只是我們還沒有顯現我們本來的面目，我們就是把我們最自然、最好的一面，好好的活出來，不枉費這一期生死。真的是生死事大，無常迅速，一切都是在變異當中，好好地去掌握眼前的因緣，才是最重要的。

其實每個人都有大大小小的考試，深深記取我們考試的經驗蠻重要的，能夠提供出來，非常的好，可以給大家作很好的學習跟反省。因為每個人其實都是這樣的，什麼叫做執著，聽到的聲音我們會執著，沒有聽到的聲音我們不會執著，難道沒有聽到的聲音就不存在嗎？那我們真的是鴛鴦，一定要這樣子躲起來，不能聽到我們不想聽的，一旦聽到我們不想聽的，就開始執著，其實都是這樣，事實上這也是一種挑選，因為有時候人家罵，是我們自己把它撿起來，罵的聲音跟音樂聲音是沒有差別的，在某種層次來講，喊到自己的名字，說不好聽的話，它有差別，但是在另外一種層次來講，它跟悅耳的音樂在本質上是沒有差別，可是就因為人們會特別把它挑選起來，一旦把它挑起來，其他就不見了。其他東西還是很重要啊！我們的快樂，我們幫助別人的時間，我們自己的修行，都很重要，可是就因為把它挑

出來了，就變得沒有時間去照顧其他，其實損失慘重，一定也荒廢了自己的修行，法本少做了，一定也損害到自己的快樂，所以真的是划不來，可是人們常常都在做這種傻事，雙重損失，三重損失的種種傻事，都拚命在做，而學佛就是做一個聰明的好人。

大家可以把握機會講一些，佛陀也相當鼓勵這樣，下一品我們要讀的是教誡教授品，就是佛陀請善現菩薩來講一些體會。悲智雙運在很多小地方都看得出來，比如說當我們在講話的時候，都要悲智雙運，就是說很有學問或是很聰明，可是講話冷冰冰的，或者很驕傲，別人也不喜歡聽。

當然慈悲的層面蠻廣的，其實直心都算，很真誠的面對自己，也很真誠面對別人。每次的經驗，內化到生命再把它講出來時候，就是有感動的力量，那是



真誠地面對自己，如果不夠真誠、不夠直心的話，可能就不敢說。好好質樸地面對自己，面對大家，這就是很好的人格展現，大家會喜歡聽他說話。像有人自己說自己很傲，他自己敢說自己傲，還好啦！起碼他說了嘛！他很直，我們會喜歡聽他說話，因為很直心，沒有什麼隱瞞。

有人佛學造詣很高，可是還是有慈悲在其中，如果只有佛學，講話冷冰冰，我想也沒人喜歡聽，可是有慈悲在其中，修定、修慧、修慈悲，都修得很好，算蠻平均，大家喜歡聽他講佛學。所以每一個面向的展露，確實都是在修悲智，不要問我們到底得到什麼？也不要問到底修到什麼程度？最重要的還是那兩個字，我們夠不夠慈悲？夠不夠智慧？我們常常這樣反省就夠了，這就是在學佛，在學做一個聰明的好人。

感恩 南無本師釋迦牟尼佛！

感恩 南無本師釋迦牟尼佛！

感恩 南無本師釋迦牟尼佛！

■ 感恩與迴向

一、感恩：

請大眾一起唸

“感恩南無本師釋迦牟尼佛” 三遍

二、聖號唱誦：

請大眾一起唱誦

“南無本師釋迦牟尼佛” 聖號
三分鐘

三、迴向：

請大眾一起唸

“謹以此功德 迴向法界眾生”



大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事—釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。



第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。



第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....





諦聽法音

Listening Dharma

法音宣流／如幻行者

斷除分別意識

妄念止息 輪迴止息

大圓滿

解脫至樂



諦聽法音之——

斷除分別意識

善男子、
善女人、
諦聽！
諦聽！

清淨意識，
是名成就。
歷緣對境，
不起妄念，
不起分別，
一切清淨，
斷除分別意識，
是名清淨。

一切歷緣對境，
不起分別，
遠離染污識，
不起批判，

不起怨憎，
不迎不拒，
斷除分別。

不動妄念，
不起妄想，
一切不動心起念，
一切歷緣對境，
清淨如是，
透澈如水，
二六時中，
清淨無染，
如是保任，
必定成就。

莫再流浪生死，
莫再流浪世法，
莫再為惡，

斷除分別意識，
是名成就。

慈悲一切眾生，
是成就易行道，
斷除分別意識，
必定大成就。

善男子、
善女人、
諦聽！
諦聽！

若想大成就，
必須斷除分別意識，
牢記八識田中。



諦聽法音之——

妄念止息 輪迴止息

善男子、
善女人、
諦聽！
諦聽！

三界流浪，
辛苦備嘗，
輪迴路險，
此路崎嶇。

三界如幻，
一切如幻，
一切都是心意識變現，
心王的遊戲，
虛幻不實。

心意識清淨，
一切清淨，

八識田清淨，
一切清淨。

唯有行一切善法，
方能清淨心意識，
方能清淨八識田。

自淨其意，
是名成就，
斷除一切意識，
染污識、分別意識，
分別識斷除，
是名成就。

清淨意識，
遠離一切的染污，
遠離一切的批判，
遠離一切的分別，

清淨無染。

斷除分別，
斷除妄想，
必定成就，
直趨無上道。

斷除分別，
斷除妄念，
妄念止息，
輪迴止息。

諦聽！
諦聽！

妄念止息，
輪迴止息。



諦聽法音之——

大圓滿

法身覺醒，
中脈之旅，
水火相容，
紅白菩提，
心輪交會，
悲智雙運，
空有雙泯。

衝破大幻化網的束縛，
出三界，
自由自在，
解脫至樂，
難描難繪，
俱生法喜現前。

不再流浪，
不再受苦，
遠離一切的分別，
遠離染污，
遠離妄想，
遠離妄念。

證入不生不滅、
不垢不淨、



不增不減。

大圓滿，
一切圓滿，
一切具足，
眾生本具，
法爾如是。

諦聽法音之——

解脫至樂

善男子、
善女人、
諦聽！
諦聽！

莫枉費過去生
無量劫以來，
出家修行，
苦行閉關，
歷經一切的考驗，
方得遇殊勝法教，
切莫蹉跎，
切莫流浪，
切莫為惡。

斷除一切分別意識，
修盡一切善法，
必得大成就，
一定出三界，
必定澈見諸法實相，
必得不生不滅，
法身自在，
俱生法喜，
親嚐解脫之樂。

解脫至樂，
難描難繪，
勝過一切
人間五欲之樂。
五欲之樂，

虛幻不實，
放下、放下、放下，
放下五欲之樂，
究竟成就，
親嚐解脫之樂，
俱生法喜，
難描難繪。

心清淨，
一切清淨，
斷妄念，
出三界，
解脫至樂，
難描難繪。





空慧口訣

Oral Transmission of Emptiness

念茲在茲

修行成就

■ 本期空慧口訣之一～

心如工畫師

■ 本期空慧口訣之二～

禪悅為食

■ 本期空慧口訣之三～

大悲為上首

口訣編撰／文華智慧 美學設計／李秀英、彭聖芬



空慧口訣

實修提示

所有的口訣
都是用來提起正念的
以一念攝萬念
檢查妄念用的

所謂～
不怕念起
只怕覺遲

一旦發現妄念生起
就趕快回到口訣
所代表的正念

直到修行成片
進而成就！



上期空慧月刊登出的口訣～

《2013年1月號》

- (一) 一切唯心造 ——華嚴經
- (二) 心生果如是 ——諸法集要經
- (三) 修一切善法 ——金剛經

} 已說明

本期空慧月刊登出的口訣～

《2014年2月號》

- (一) 心如工畫師 ——華嚴經
- (二) 禪悅為食 ——普曜經
- (三) 大悲為上首 ——大般若經

} 今說明

下期空慧月刊登出的口訣～

《2014年3月號》

- (一) 方便為究竟——大毘盧遮那成佛神變加持經
- (二) 三界唯心——大乘本生心地觀經
- (三) 萬法唯識——金剛經纂要刊定記

} 將說明

空慧口訣——

心如工畫師

【口訣】

心如工畫師
能畫諸世間
五蘊悉從生
無法而不造

【出處】

華嚴經

【白話】

我們的心就如同繪畫家
能夠隨心所欲的畫出一切世間的種種
甚至我們的色、受、想、行、識之五蘊
亦都皆悉從心所生
所以，心是一切的本源
沒有任何法不是由之而造

【實修重點】

這是諸法實相
就是～
一切唯心所造

別無他造

這是不可逃躲的真相
所以必須面對、了知與證得

在華嚴經中
後面經句是～

如心佛亦爾
如佛眾生然
應知佛與心
體性皆無盡
若人知心行
普造諸世間
是人則見佛
了佛真實性
心不住於身
身亦不住心
而能作佛事
自在未曾有
若人欲了知
三世一切佛
應觀法界性
一切唯心造

所以，太清楚了
一切唯心所造！

空慧口訣——

禪悅為食

【口訣】

禪悅為食

無法取代
並且望塵莫及的

普曜經如是說：

【出處】

普曜經
增壹阿含經
大乘悲分陀利經等

佛告比丘
以成正覺
諸天皆來
嗟歎佛已
如來正坐
一心觀樹
目未曾瞬
禪悅為食
解慧為漿
永安無橫

【白話】

以禪定的喜悅為食

是的
禪悅為食·解慧為漿
多麼令人欽羨的生命境界啊！
有為者亦若是！

【實修重點】

定水澄清
心珠自現

是的
禪定的好處多多
不但能開智慧
還能帶來無量無邊的喜悅
那是世間的五欲之樂

空慧口訣——

大悲為上首

【口訣】

大悲為上首

【出處】

大般若波羅蜜多經

【白話】

大慈大悲是最重要的一件事
必須列為上首

【實修重點】

在大般若經中有如是記載～

諸菩薩摩訶薩
為欲利樂諸有情故
先自安住如是
靜慮、無量、無色
於入、住、出諸行、相、狀
善分別知
得自在已
復作是念
我當以應
一切智智心
大悲為上首
為斷一切有情

諸煩惱故
說諸靜慮、無量、無色
分別開示
令善了知
諸定愛味、過患、出離
及入、住、出諸行、相、狀
舍利子！
是為菩薩摩訶薩
依靜慮波羅蜜多
修布施波羅蜜多
為欲利樂諸有情故
發趣大乘

看完這段世尊的法語
還是讚歎到不得了

為什麼呢？
因為，依然是把菩薩生命的偉大狀態
說的一清二楚、明明白白
讓修行人完完全全的了知
想要成就則需——
以應一切智智心
大悲為上首

大般若波羅蜜多經
接著又說：



有菩薩乘補特伽羅
從初發心
常不遠離
一切智智心
大悲為上首
勤修布施、淨戒、安忍、精進、靜慮
亦修妙慧
攝受般若波羅蜜多
常不遠離
方便善巧
雖念過去未來現在
諸佛世尊
所有戒蘊、定蘊、慧蘊、解脫蘊、
解脫智見蘊
而不取相
雖修空、無相、無願解脫門
亦不取相
雖念自他
種種功德
與諸有情
平等共有
迴向無上正等菩提
亦不取相
舍利子當知
如是住菩薩乘補特伽羅
直趣無上正等菩提
不墮聲聞及獨覺地
何以故？舍利子！
是菩薩乘補特伽羅
從初發心乃至究竟
常不遠離
一切智智心
於一切時
大悲為上首
雖修布施、淨戒、安忍、精進、靜慮
亦修般若
而不取相


真的是太受用了！


——

於一切時
大悲為上首

把此奉為金科玉律
牢牢佩在心田
則～
成就指日可待！



- 
- 菩薩清涼月·常遊畢竟空
 - 猶如蓮花不著水·亦如日月不住空
 - 諸惡莫作·眾善奉行·自淨其意
 - 三界唯心·萬法唯識
 - 一切都是心意識所變現
必須清淨心意識
 - 直指人心·見性成佛
 - 修行修心·莫此為要
 - 大圓滿~一切圓滿·一切具足
眾生本具·法爾如是
 - 善良是成就的關鍵
 - 丈夫自有沖天志·不出三界誓不休
 - 空
 - 了悟空慧·永斷生死
 - 空有雙泯
 - 真空生妙有
 - 不識本心·修法無益
 - 心如牆壁·內心無喘·可以入道
 - 若見諸相非相·即見如來
 - 一切有為法·如夢幻泡影
 - 一切都是幻相
 - 生死如夢
 - 是心作佛·是心是佛
 - 我就是佛
 - 欲觀法界性·一切唯心造
 - 身放鬆·息調柔·心無念
 - 不怕念起·只怕覺遲
 - 所有的佛號·例如：阿彌陀佛、
釋迦牟尼佛……
 - 所有的咒語·例如六字大明咒：
唵嘛呢叭吽吽……
 - 所有的觀想·例如：觀音聖像
淨土十六觀等……
 - 地獄不空·誓不成佛
眾生度盡·方證菩提
 - 法尚應捨·何況非法
 - 愛盡天下蒼生
 - 大悲為上首·方便為究竟
 - 大慈大悲·大雄大力
 - 四弘願
 - 四無量心
 - 法無定法
 - 悲智雙運
 - 如如不動
 - 頓悟來自漸修
 - 舉足皆是道場·觸目無非正覺
 - 像不動明王心不動
 - 一任清風送白雲
 - 飢來吃飯暍來眠
 - 長空不礙白雲飛
 - 一切都如空花水月·虛幻不實
 - 莫忘初心

- 
- 心、佛、眾生三者平等一如
 - 塵盡光生
 - 但願眾生得離苦·不為自己求安樂
 - 擁臥寒波任愁流
 - 誰家沒有明月清風
 - 不忍眾生苦·不忍聖教衰
 - 念死
 - 不甘與草木同朽
 - 成熟有情·莊嚴淨土
 - 三界流浪·辛苦備嘗
 - 作所應作
 - 作無所作
 - 警眾偈
 - 一而二·二而一
 - 發願大成就
 - 自他不二
 - 自他互換
 - 心外求法是名外道
 - 全身如透明水晶
 - 修行修心
 - 厭離三界
 - 效法如來
 - 但用此心·直了成佛
 - 一切皆捨
 - 六度萬行
 - 於相離相·於空離空
 - 直心是道場
 - 隨緣消舊業·莫再造新殃
 - 大道常在目前
 - 善良+努力=成就
 - 我有明珠一顆
 - 沒有時間·沒有空間
 - 沒有生死·沒有去來
 - 一心不亂
 - 心念不空過·能滅諸有苦
 - 不離般若·觀空入定
 - 制之一處·無事不辦
 - 得失從緣·心無增減
 - 一切本空
 - 空亦復空
 - 一即一切·一切即一
 - 妄念止息·輪迴止息
 - 念空
 - 萬法皆空
 - 無念為宗
 - 誓與眾生共成佛道
 - 心生果如是
 - 修一切善法
 - 心如工畫師
 - 禪悅為食



善知識開示

Buddhist Friend's Teachings

■ 開示之一～

種子代換說

■ 開示之二～

什麼是菩薩道

■ 開示之三～


清淨心

■ 開示之四～

生命的科學

開示／如夢行者

筆記／仲光瑞象 美編／鄭秉忠、賴信仲



善知識開示 ——

種子代換說

在浩瀚的佛法領域裡，唯識固然是很重要的一部份，也是相當艱深的一部份，但其實到底難在哪裡呢？是難在必須與甚深的證量搭配才能完全了然到底什麼是唯識。如同經文所說：「三界唯心，萬法唯識」，唯心=唯識。言簡意賅的說：一切都是心意識的變現，在此心=意=識=心意識=八識田。由此可知，心就是我們的八識田，它含藏了一切的善惡種子，只有當我們的心清淨了，才會成為完全清淨的第九意識——「菴摩羅識」。然而，無始劫以來，八識田中已累積了許許多多的惡業種子，種子一旦成熟就會受報。所以，修行人要從心地上下工夫，因為心是唯一的真實，心是成就的關鍵，而所有的妄想

執著都來自於第七識——染污識的運作，所謂「莫以善小而不為，莫以惡小而為之」，修行人要好好的守護自己的身口意，因為許多事情都是累積漸進而來的，千萬不能輕忽，也絕對不能做惡事，因為只要動惡念、做惡事，黑色的種子就會種入八識田中，如此就必須三界受生，隨業受報，這就是業力的可怖可畏之處。因此，成就的關鍵在於不斷的行善，也就是透過行善不斷的將八識田中的黑色種子代換掉，當識田完全清淨了，成為清淨的第九意識，這就是究竟覺，就是獲得真正的永生——Forever Life，唯識學的實修實證便是如此。

善知識開示——

什麼是菩薩道？



什麼是菩薩道？就是以不執著的態度去服務眾生。然而，要當一位真正的菩薩，最重要的就是要沒有“我”相，這樣才能夠凡事站在大局、大我的角度來觀察，而以眾生的利益福祉為考量，誠如金剛經所說：「以無我、無人、無眾生、無壽者，修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提。」尤其在一個行菩薩道的道場裡，每個人都宜為了大局，去接收任何法務的調整與變動，因為因緣條件一直在改變，一切都是因緣所生法，要深切明白這所有的安排都是為了法、為了眾生。

所以，一個修行人真正要在意的是能不能出三界、利益眾生，而出三界的關鍵是內在，只有內在善良，聽從善知識的教導，徹底的放下我相，才能在一切的歷緣對境當中修行。而且，也唯有抽離了小我的想法，才會看到實相，否則總是站在自己的角度去觀察，就會停留在外相上，這樣的修行就容易走錯路。也可以說，只有以一顆不執著、無私無我的心來修善法、服務眾生，這樣的人，才是真正的菩薩，其所作所為，才是在行菩薩道，最後也才能圓滿成就。

善知識開示——

清淨心

華嚴經云：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」是的，一切都是以心為主，一切境界都是心所創造出來的。所以我們可以發現，當心的狀態改變了，面對外境也就不一樣了。

既然如此，那麼在這世上，什麼是最珍貴的心呢？答案是：清淨心。清淨心是最珍貴的，因為它能夠為眾生帶來利益、帶來歡喜。所謂「不著世間如蓮花，能令眾生大歡喜。」一個發心清淨的修行人，他的所作所為，他所開展的菩薩道業，都能為眾生帶來喜悅，帶來究竟的利益。所以，一個修行人應該精進的在心地上下功夫，早日斷除染污識的運作，因為就連世間法的大企業，都需要非常打拼才會成功，更何況是修行成就這個宇宙間最浩大的生命工程呢？然而，只要不斷的努力，清淨、專注、悲智的活在每一分每一秒，就是在修行，這樣的人，才能真正跟眾生結清淨的法緣。清淨的心，供養佛、法、僧，供養一切眾生，將此身心奉塵刹，這是多麼崇高偉大而值得讚歎的生命狀態啊！



善知識開示——

生命的科學

佛法是生命的科學，佛法中所說的「眾生一體」，以現代量子物理學來解釋，就是一切眾生都在同一個能量場域中，所以愛別人，就是愛自己，彼此也都互相影響。而早在兩千多年前佛陀就發現了這個宇宙的真理，近代的科學家也逐漸印證了許多佛經當中其他的描述，例如愛因斯坦就曾說過：「空間、時間和物質，是人類認識的錯覺。」這與佛法所說「沒有時間，沒有空間，才是諸法實相」也是同樣的道理。由此可知，整個法界是連通的，無遠弗屆，而我們的心意識也無遠弗屆，明白了這個道理，

落實在行菩薩道時，就要有這樣的正知見，行自利利人之事，不應懈怠畏難，要能夠超越時間與空間的束縛。而身為一個大乘行者，要發願讓有緣眾生都能在八識田中種下金色的菩提種子，這才是我們每一個修行人的責任。透過生活當中的實驗，充滿愛心的幫助別人生命的成長，自己也能從中得到提升，這種愛人過己之人，才會成就。

所以，佛陀是生命的大科學家，我們都是小科學家，我們都在研究生命的科學，這是多麼值得高興與珍惜的事啊！





唯識探索

Explore Consciousness-only

三界唯心
萬法唯識

(一) 唯識學精華

《接上期》

■ 第九章
唯識與慈悲

■ 第十章
唯識與觀想

■ 第十一章
唯識與行善

■ 第十二章
種子決定論

■ 第十三章
八識田的紀錄功能

(二) 圖表之部

■ 本期刊出～
唯識三能變

(三) 圖示之部

■ 本期刊出～
瀑水竭盡波不生

(四) 唯識名相

■ 本期刊出～
之二：識

(五) 唯識實修

■ 本期實修～
觀貪的種子消失

撰文／文華智慧

美編／鄭秉忠

唯識學精華

第九章

唯識與慈悲

慈悲有助於八識田的清淨。

怎麼說呢？

當一個人心中充滿慈悲，就算一時還未發諸善行，但其實當下在他的八識田中就已經種下了慈悲的種子，而我們知道，慈悲的種子是白業，會慢慢淨除黑業，故只要我們心中常存慈悲，八識田就會越來越清淨，而且也不愁沒有機會實現我們的善行，因為一切都是心念的感召，當我們種下如是的慈悲心念，將來善緣合和，自然就會有機會讓我們實現善行，如此善業再回到八識田中更進一步的清除黑業，則慈悲的心念與善行就形成一個善的循環，八識田的清淨就指日可待。

故慈悲是一個修行人最重要的修為，

一個修行人再有智慧，但如果沒有慈悲，也是不可能成就的，尤其是末法時代的眾生，多半剛強，包括修行人自己也往往如是，故慈悲不但是度人必備，對治調伏自己的剛強習氣，又何嘗不是要靠慈悲呢。故每一個修行人除非不想成就，如果立志要自度度人，生生世世行菩薩道，則慈悲為懷是不可須臾離開，宜念茲在茲，不敢暫忘。

慈悲的人，眼而鼻舌身意自然清淨，才能真正在不被污染的狀態下，澈見諸法實相。故慈悲是易行道，是末世眾生的必修，是清淨八識田的利器，利己利人，益己益人，何樂不為呢？



唯識學精華

第十章

唯識與觀想

唯識學中最重要的觀念即：「萬法唯心造」。

此句經文充分說明一切的外相來自於心念，所以「是心作佛，心即是佛」，也可以說「一念決定升墮」，心念是一切的源頭，心向正即正法，心向邪即邪法。

所以佛教所教導的修行方式—觀想，即是以正念來取代邪念，也就是說將心念繫於正念，即是修行。

觀想可以應用於一切修行法門，例如觀想靜坐、觀想念佛、觀想加持等等，唯識法門中當然也有其實修方法，觀想就是其中很重要的一環。

唯識觀想主要是針對第八識，從因地來下手，也可以說是針對八識中的種子來對治。如何觀想呢？即觀想惡的種子消失，例如一個修行人反省觀察到自己的嗔習特別強大，那麼他就可以常常作這樣的

觀想：觀想嗔的種子消失了。

其他依此類推，貪習重觀想貪的種子消失了，癡習重觀想癡的種子消失了，慢習重觀想慢的種子消失了……

這是一個非常釜底抽薪式的修行方法，一切的果報來自於種子，只要種子消失了，果報自然就消失了，當然惡的種子消失了，惡的果報自然消失了。

但是一切的修行都要有正知見作為堅強的後盾，才不會在修行的過程中漸行漸偏，修行唯識觀想法亦然，要有一個一切修行方法共通的遵守原則，即與空相應。在觀想的時候，以無所得、無所求之心去修，在觀想完的時候，也以無所得、無所求之心去面對修行的成果，唯有這樣空無所得的修行感受，才能真正成就，不只唯識觀想法如是，一切修行法門皆如是。

唯識學精華

第十一章

唯識與行善

善有善報，惡有惡報。

當善的種子種入八識田，有朝一日必定結出善果；然而當惡的種子種入八識田，也必定有朝一日結出惡果。

因果與唯識有著密不可分的關聯，因果是現象界永遠不可能改變的法則，因為它是真理，所以不論喜不喜歡，明白或不明白，它都不能因為任何人而改變。

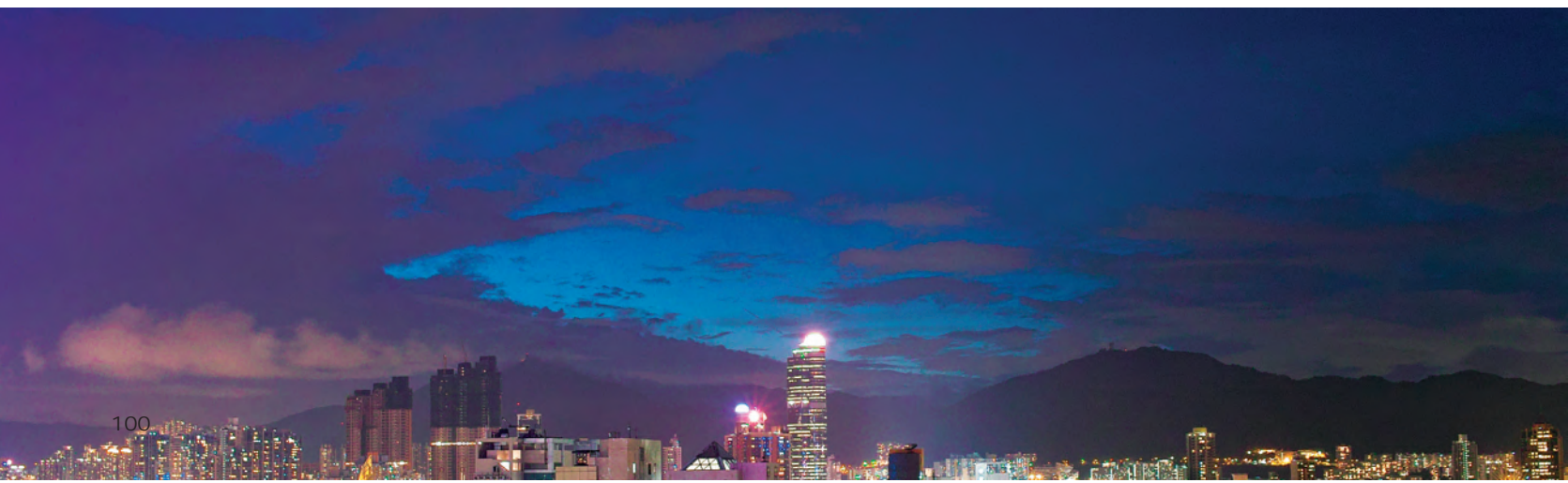
所以當我們為善或為惡時，心中一定要有一個正確的知見，就是因果必報，如果我們充份的明白了這個道理，我們再去決定為善或為惡也不遲。

可不可以為惡呢？答案當然是絕對不可以。因為以因果法則而言，今天我們給別人的痛苦，都將一五一十的回到我們自己身上，想想看，算算看，這都是一件非

常划不來的一件事，所以不為惡，不但是慈悲的抉擇，更是智慧的抉擇。

要不要為善呢？答案是當然要為善，甚至還要拼命的為善。因為過去生已經造下許多惡因，只有為善能夠有效化除惡因，更何況成就正如金剛經所云：「以無我、人、眾生、壽者相、修盡一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提」。

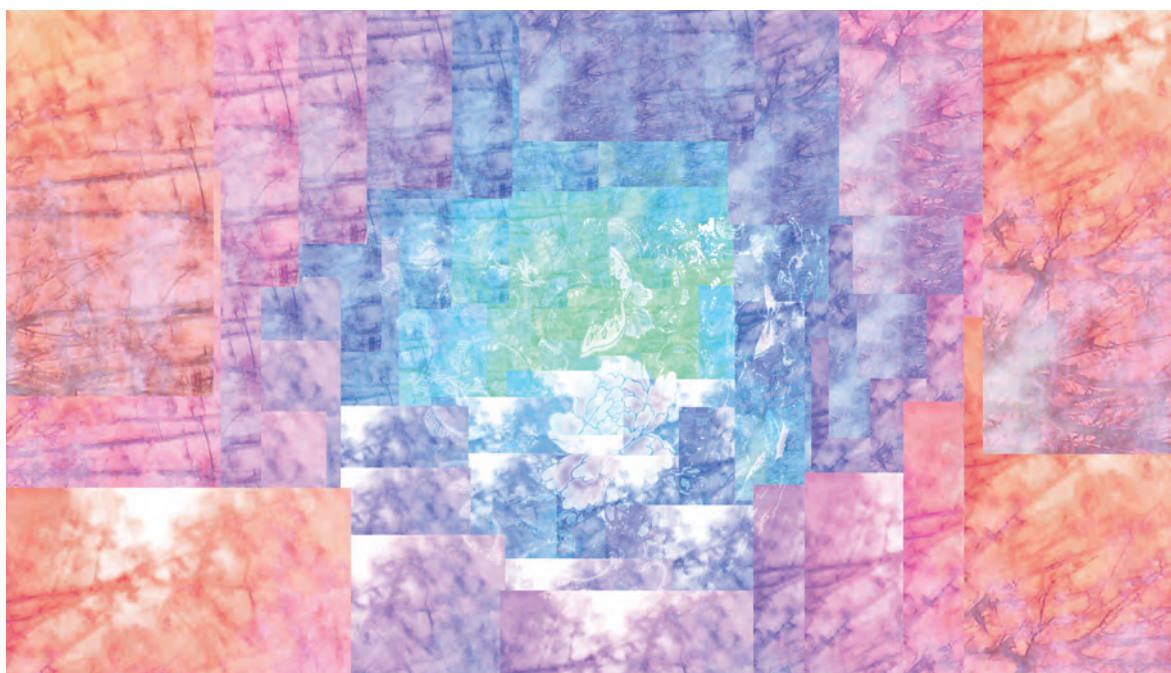
所以越了解八識田的狀況，就越明白行善的重要，因為當你每行一善，相對的，八識田中惡的種子就消除了一些，如此日以繼夜的堅持，則必有一天能夠把所有的黑業種子全部清除殆盡，故為善、為善、為善，只有為善，才能世法如意，進而出世法成就。



唯識學精華

第十二章

種子決定論



一切都是種子決定的！
怎麼說呢？

可以說含藏在八識田中的種子數量，大到超越我們的想像，而且以極迅速的速度分分秒秒從不停歇的從八識田中流出，

所以佛陀才開示我們：「一切種子如瀑流」——說得正是種子的量與種子的速度。

一定要明白了種子的特性，才能易於掌握修行的知識與實踐的方法——也就是從種子修起！

亦即一切的修行，不做表面工夫，只針對種子而努力，如何針對種子努力呢？有一個重要的名詞足以說明一切——薰習。

是的，由於識田廣大，種子無邊；因此要在這麼廣大無邊的領域中產生改變，勢必要採取長期耕耘的方式——也就是像一個極有耐性的農夫，不斷的種下最優良的種子，而且也不斷的拔除壞的種子；如此雙管齊下，久而久之，識田再廣大，種子量再多；也會一步一步的改變成良田千

頃、種子優秀。

那麼，要如何種優良的種子呢？

其實，一切的修行方法，都是在識田中種優良的種子，例如念經，當我們唸經時，一句一句的經文，就是一顆一顆優良的種子，當我們持咒時，一句一句的咒語，就是一顆一顆優良的種子，當我們禮拜懺悔時，每一個禮拜，就是一把優良的種子……

所以，修行說得清楚明白一些，就是在八識田中做耕耘的努力，而好與壞的種子，是同時在運作著，亦即當我們種一顆好的種子到八識田時，同時就有一顆壞的種子被代換了，宜有一個正確的認知就是識田確實廣大無邊到不可勝數的地步；但是還是有一個數量的，所以當所有數量的

種子全部都成為好的種子時，那麼這個人的八識田已經耕耘完畢，也就是說識田全部清淨，也就是由好壞種子皆有的第八識田，轉變進階為只有好的種子的第九識田——阿摩羅識！

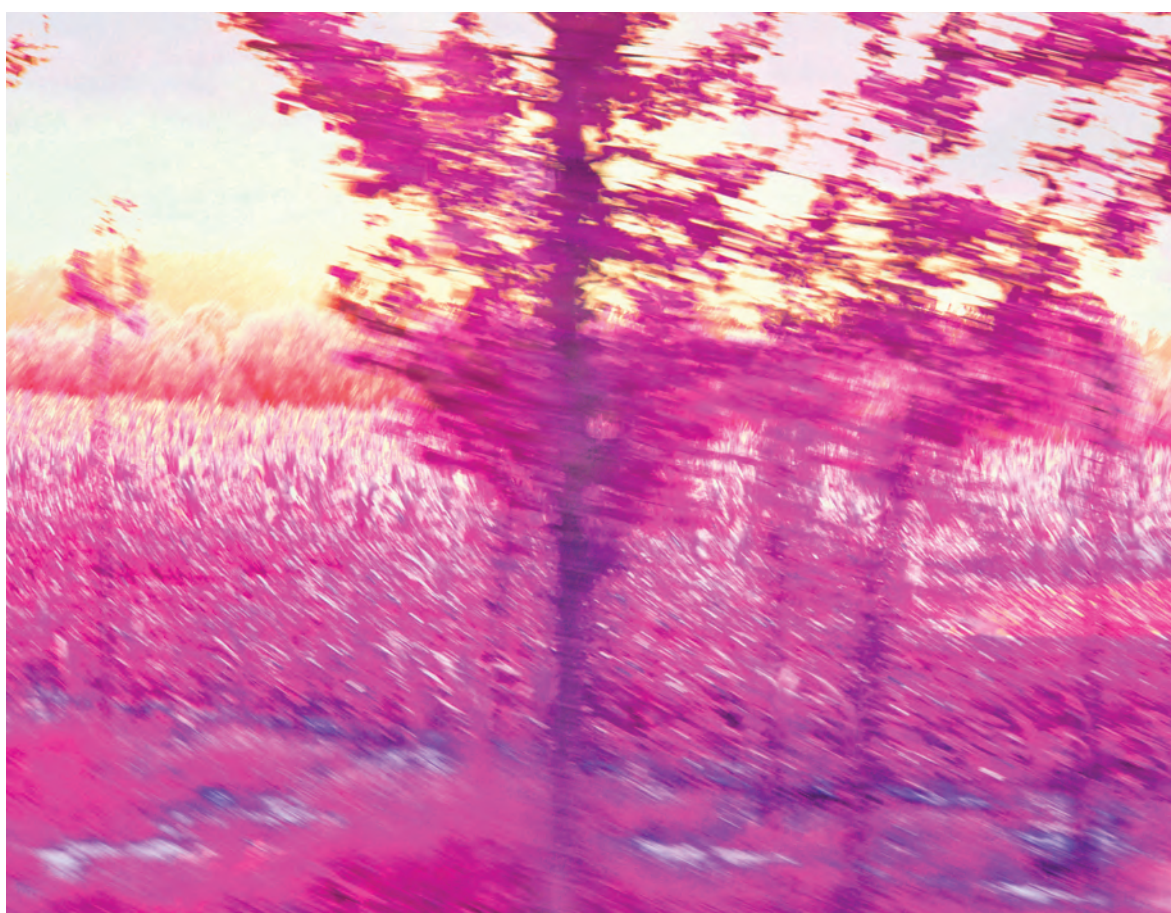
這樣的境界，就是修行圓滿成就，也就是所作已辦，不受後有！而這樣圓滿的境界，其實是由一顆一顆極小極小的種子，不斷的、不斷的累積而成的。

所以，累積的時間是很長的，這也就是為什麼要修三大阿僧祇劫才能成就的原因。

另外，還有一個很重大的原因，造成了要這麼久的時間，才能變一切種子為阿摩羅識。

那就是好壞種子總是一起種下去的！





也就是說，我們雖然是一個很勤快的農夫，也非常希望自己的農田只種好的種子，以保來日可以大豐收！然而非常非常矛盾，自相抵觸的是——我們不但大量的種好的種子，也同時大量的種壞的種子！

這樣好好壞壞一相抵消之後，說真的，好的種子往往所剩不多了，所以我們的進度才是這樣的緩慢，因為我們可以說是一個顛倒的行路人，明明是想快點到達終點，可是卻在路上走三步，退兩步的前行，看得人如墮五里迷霧！

是啊！不是要到目的地嗎？幹嘛還這樣神神經經的往前走走、又往後退退，如此進進退退，真不知何年何月何日才能到達目的地了！？而且萬一退後的步伐有時超過了前進的步伐，那豈不是越走越回去

了嗎？離目的地豈不更加的遙遠了嗎？

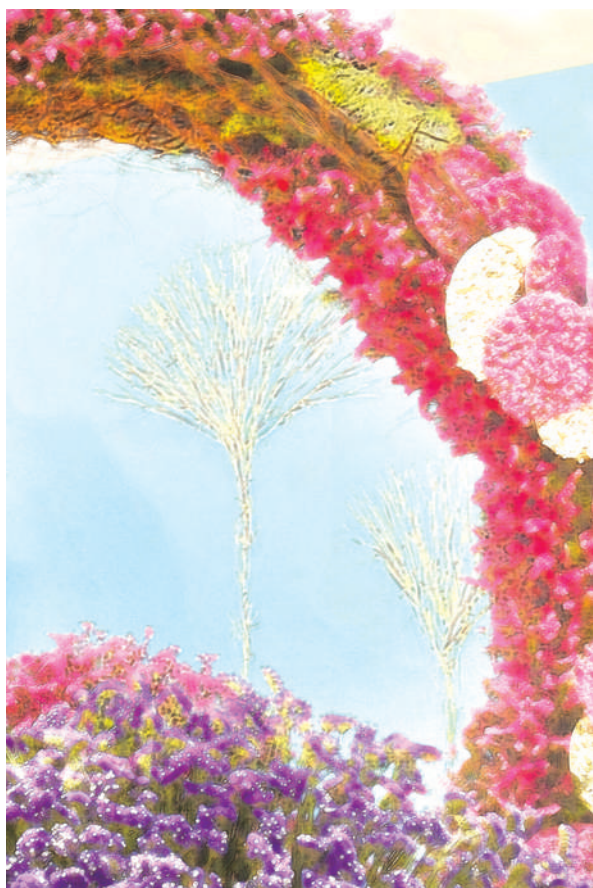
其實，這是佛菩薩清晰的看著我們世人如此顛顛倒倒的向前行走，我們是不自知的，只有靠佛菩薩的點醒，我們才能完全明白自己走路方式的荒謬與離譜！

那麼，為什麼會這樣的荒謬與離譜呢？

真正說來，當然也是客觀現象的離譜，因為在主觀而言，眾生真的也不是故意如此的！

怎麼說呢？

可以說完全是因為壞的種子尚未清除時，其實對於其他壞的種子都有勾召吸引的力量，也就是說，例如我們貪的種子如果很多，那麼若不是下足苦工的對治修行，多半的結果是貪的種子會感召更多、



更大、更強烈的貪的種子前來會合，也就是說識田中本就有一堆貪的種子要解決了，結果由於不察或一時自我放任，那麼小貪就變成大貪，一堆貪的種子，就變成好多堆貪的種子了。

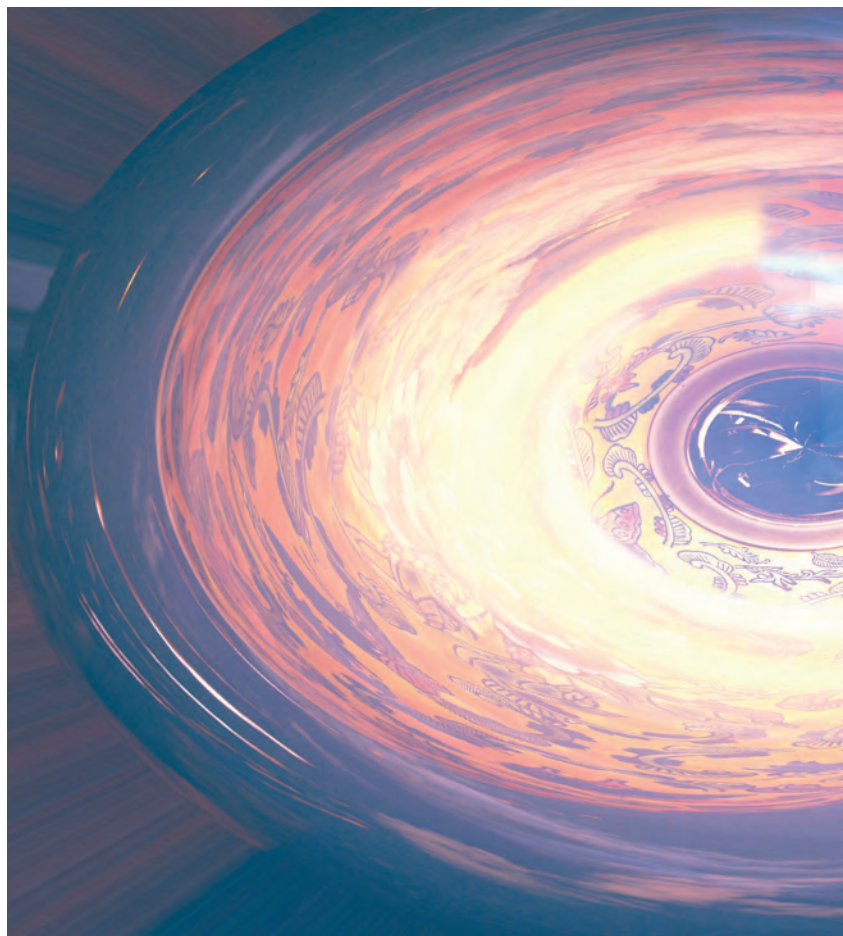
所以，對治的修行變得十分重要，如果貪的種子多，那麼就要多行布施，則貪的種子自然而然會漸漸減少，而布施得越多，貪的種子也會減少得越多，又如果瞋的種子很多，那麼就要多修慈心觀，也就是常常觀想自己與一切冤親都十分和樂的在一起，並且得到了佛菩薩的光照而成就，而這慈心觀作得越多，瞋的種子也就減少得越多，相對的，慈的種子也就越來越多了……

因此，修行是要對症下藥的，也就是說要先透徹的觀察自己，了解自己最不足

的地方在哪兒，那麼，這兒就是以後可能被天魔等魔軍攻入的地方，每一個修行人都會遇到魔考，而魔考的戰場從來不在人間，是在每一個人的八識田中激烈的進行著！

也就是說，如果我們的識田有某一方面壞的種子特別多的話，不但對同類的種子有感召的作用，而且還會被如獵犬般敏銳的魔軍聞風而來，開始攻城掠地、侵佔良田，一旦節節敗退，這個識田就要變成荒蕪的田野，難以種下善的種子了。

所以，一定要對識田守護認真，也就是不斷的種好的種子，也不斷的清除壞的種子，只要我們一直如此兢兢業業的努力著，那麼其實再強大的魔軍也莫之奈何我們的。



總之，一切的關鍵就在種子，只有把壞的種子清除了，一個人才會不顛倒，才會充滿慈悲與智慧，否則由於種子力量強大的關係，沒有人能脫離種子的控制；種子多半是好的，我們就是好人，種子多半是壞的，我們就是壞人，一切的一切早就由種子決定了。

因為，再進一步的說，種子就是因，一切的現象是種子經過因緣和合的複雜過程變現出來的果。如果要改變，只有從因地下手，也就是從識田著手，如果從現象的果試圖改變，其實是完全沒有用的，可以說種子是造因的階段，現象是收果的階段，當已經結成果實再來改變果實的相貌是一件不可能的事。

所以，我們一定要聰明的從種子

下手，就是如果我們想成為一個慈悲的人，那麼一定要種了夠多的慈悲種子到八識田中，我們才能如願以償的真正成為一個慈悲的人，否則無論我們多麼的想，到最後還是落空。

然而，修行証果為何這麼困難？就是我們真的要有非凡的耐性，才能看到種子成熟以後的開花結果，也就是說也許我們種了自己都認為了不起多的善心種子入了八識田，然而是不是一定就會很快的有成果呢？

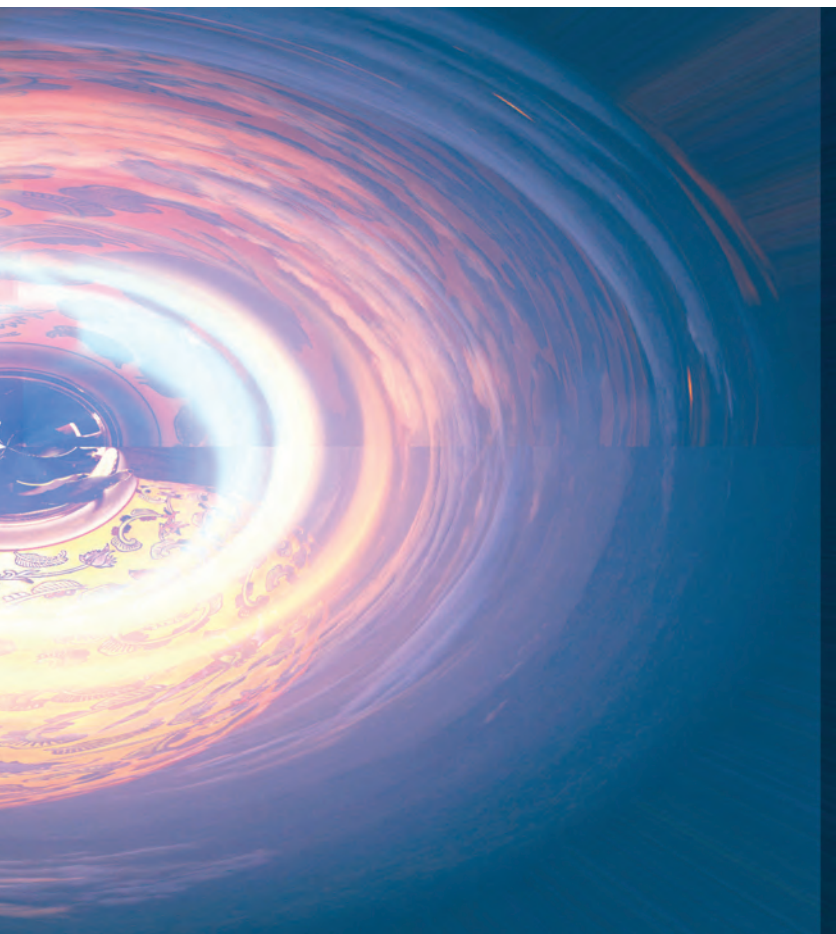
答案肯定是要讓人失望的，就是不會！主要的原因是識田真的是太廣大了，不只含藏著今生一切的種子，更含藏著過去多生多劫的一切種子，所以加加減減之後，真的很難在表面上立即看到什麼動人的成績與效果的！

這也是為何許多人作盡了好事，卻往往不能得到立即好報的原因，因為累積的量，或者說要改變的量，也或者說要耕種的田——實在太大了！

但是，我們沒有別的選擇，即使是廣袤無邊的田，也得耕下去，即使是走三步退兩步，也得走下去，因為連世法都說——皇天不負苦心人，出世法更得下足了這樣的死功夫！

所以，慈悲的佛陀一直在教導我們“無所得”的空性大智慧！因為，只有以無所得的心，才能耐得住這樣長久的種田，而一直不見收穫；也只有以無所得的心，才能在表面上做好事不得立即好報、做壞事也不得立即壞報的人世間，繼續以無所得的心情修行下去。

所以，以因果觀而言，種子就是



因，種子起現行就是果，是因決定了一切的果，而非果能左右一切的因，從因到果的發生順序，是無從倒錯的，也就是說只有因能產生果，果是不能產生因的，至於所謂的果中生因，也必須是對果產生了心念與行為才能再種新的因入八識田的，而且這個因也絕非前因了。

所以，因果律是宇宙的法則，種善因得善報，種惡因得惡報，是不能改變的遊戲規則，如果我們違反了這樣的規則，小則不幸福，大則不能成就！

而成就是解脫這三界無邊輪迴苦痛的唯一途徑，唯有成就才能出三界，唯有成就才能解脫生死輪迴，唯有成就才能離無盡的苦，得無盡的樂！

至於以西方哲學的觀點而言，識田可以說就是潛意識——而整個生命真正具巨大影響力是來自於潛意識的運作！所以，潛意識才是生命的主宰，潛意識才是命運軌跡的塑造者，一切的一切都來自於潛意識，決定於潛意識。

所以，不論從因果觀或潛意識觀來查看，都會得到同樣的結論——生命的一切不是表象世界決定的，看不到的八識田或潛意識，才是一切的決定者！

這個結論，也充分的詮釋了唯識學中最著名的兩句話——一切唯心，萬法唯識！

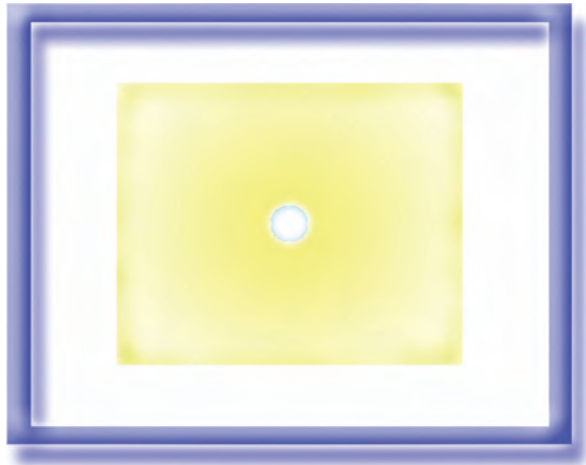
也進而充分詮釋了——一切都是心意識所變現！

因為，就是識田中無量無邊的種子，在因緣和合之下，以極快的速度和極廣的範疇以及極度複雜的運作中，產生了宇宙萬有、森羅萬象！

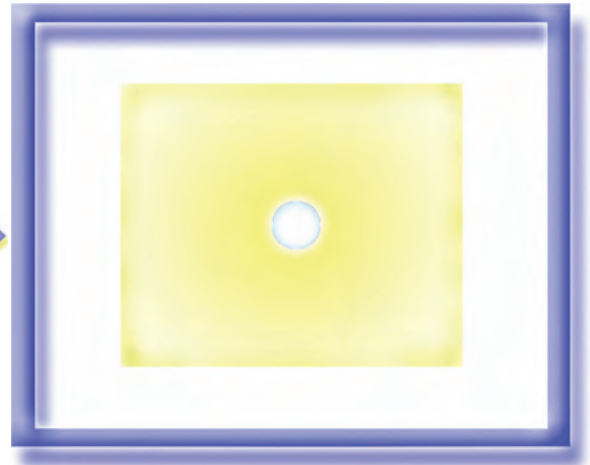


種子起現流程示意圖

(一) 種子在識田



(二) 種子成熟



(三) 種子流出識田



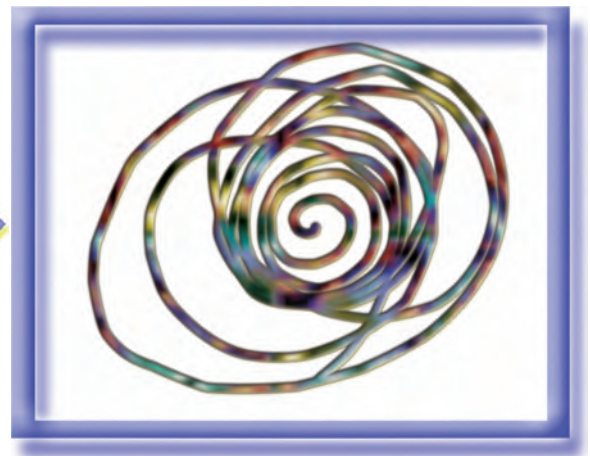
(四) 種子遇外緣



(五) 種子與外緣結合



(六) 果：人、事、物發生變化



〔製圖：小訓〕

唯識學精華

第十三章

八識田的紀錄功能



八識田是含藏一切種子的地方，所以，也可以說，我們的八識田就是一個有記錄功能的大儀器。

怎麼說呢？

就是當我們動了一個善念，其實，一顆善的種子就種入了八識田中，同樣的，當我們動了一個惡念，那麼，一顆惡的種子就種入了八識田中。

所以，把八識田比喻成一個儀器是可以這麼說的，因為儀器是客觀的，不會因為好或壞而作不同的回應，因此，把八識田進一步的比喻成超級錄影機，也是十分貼切的。

至於為何說它是超級的呢？

因為一般的錄影機，所能儲存的影音是有限的，即使目前的科技越來越進步，儲存量也越來越大，但若真的要與八識田的浩瀚相較，還是望塵莫及的。

因為，只要當我們了解到八識田記錄的範疇，我們就會明白這個事實——八識田中所記錄的可以說是超乎想像的鉅細靡遺，例

如小時候曾經因為得不到一個心愛的玩具，長大以後，我們多半已經忘得一乾二淨，但是在八識田中，當時的傷心失望、玩具的樣子，甚至曾經多想要那個玩具的每一次的熱烈渴望……都點點滴滴、完全沒有任何遺漏的紀錄在八識田中了……

所以，這樣很清楚了——八識田不會因為我們遺忘而遺忘，它是單獨運作，可以說是完全不受我們個人的喜好或厭惡而有所改變，它是一個完全客觀超然的記錄，不論我們多想遺忘或多想牢記的事，它都不多不少、不增不減、一五一十的“全都錄”！

也就是說，八識田所記錄的是全然的事實，誰也不能對自己的八識田造假，它完全不接受這樣的運作，所以它是一個完全客觀、超然、獨立的運作系統，老老實實的把我們一切的動心起念、言行舉止、一切的一切……全部記錄起來了，而且不只是今生的林林總總，過去每一世的點點滴滴，也都完完整整的紀錄在八識田中了……

所以，八識田的含藏量之廣大，超乎我們的想像，可以說世上最進步的大電腦，都難以望其項背。

而且，八識運作速度之快，也是不可思議，佛陀的唯識名句“一切種子如瀑流”，已生動的描繪出八識田運作時超級的量與迅疾的速度。

所以，當種子起現行的時候，是以電光石火般的速度完成的，因此，果報一旦成熟，是一秒也不會停留就報了，所以仔細想想，很多事情的發生與完成，真的是在迅雷不及掩耳的狀況下進行的，因此我們常常有一種後知後覺的醒悟，也就是說，常常是事情已經發生了，我們才“回過神來”的客觀看清楚整個事件的來龍去脈。例如沒有人喜歡生氣，但是一旦惡緣種子起現行，無論平常多麼告訴自己要脾氣溫和，一旦因緣在剎那間和合時，立即的反應似乎不等待任何的

思辨與審度，一股火立即併發，等到塵埃落定，才發現又落入了以前反應模式的窠臼，在那當下，人幾乎是沒有自主性，甚且是缺乏自覺性，這也就是為何經典要苦苦的告誡大家——“萬般皆是業，半點不由人”了。

所以，在業力之前，沒有人是自由的！

因此，其實每一個人都深陷在自己的業力網中，難以自拔，只是自己不知情而已。

那麼什麼是業力網呢？

其實，業力網可以說是八識田的另一個代名詞。

因為，八識田記錄了一切的好與壞，含藏了一切好與壞的種子，並以非常複雜的因果律計算著好與壞、善與惡、對與錯、是與非、與白……之間的平衡關係。

怎麼說呢？

這裡揭示了一個非常重要的因果律——功過可以相抵，亦即將功可以贖罪！



這個因果律為何重要？

因為，這不但是八識田中重要的運算項目，更是修行証果、由凡夫成聖的重要依循法則！

也就是說，如果沒有這樣的因果法則，沒有人是可以成就的，因為如果功過不可以相抵，那麼我們過去生所造的惡業，就無法以今生所造的善業來彌補，而如果不能消除過去的惡業，那麼沒有人可以帶著無邊的業力而解脫生死輪迴的。

所以，修行的積極意義，就在這裡完全的彰顯出來了——修行的內涵就是行善，而行善確實可以改變因果、消除罪業，得到大成就！

因此，佛教絕非消極的宿命論者，即使說出萬般皆是業看似無奈的話，也不過是精準的告訴我們，在惡業尚未被善業相抵消除

的情況下，惡業是一定會報的！

所以，我們從今以後，真的是要對“行善”充滿了信心與執行力，因為，真的是“善有善報”；而為什麼行善不能看到立竿見影的好處？是因為還不夠，表示還需要更加努力的行善，因為那些善良的種子都拿去平衡八識田中惡的種子了……

因此，只要我們堅持行善，日日月月、歲歲年年，從不間斷、絕不氣餒的一直行善下去——放心，八識田對我們的善全部都記錄下來了，正在積極的消除我們過去生的惡，那麼，只要這樣持之以恆的作下去，我們八識田中的惡，總有一天會被消除殆盡——那就是我們變成一個全然是善的人，也就是清淨的第九識庵摩羅識現前，亦即是修道圓滿大成就的歡呼自由之日！





藉由清晰的整理，幫助了解唯識～

唯識三能變

整理口觀心覺夢 美學設計口鏡華

一切的森羅萬象都是心意識所變現
所以唯識論稱八識為能變
而以能變的性質不同可分為三種能變
整理如下～

- 1 一識（眼識）
 - 2 二識（耳識）
 - 3 三識（鼻識）
 - 4 四識（舌識）
 - 5 五識（身識）
 - 6 六識（意識）
 - 7 七識（末那識）
 - 8 八識（阿賴耶識）
- 了別境識（=第三能變）
- 思量識（=第二能變）
- 異熟識（=初能變，亦即第一能變）



圖示之部——

看圖說話，幫助了解唯識知見～

瀑水竭盡波不生

圖示／文華 繪圖／小訓



當有瀑流時 湖面生波
(=非滅諸法相 愚痴妄分別)

當沒有瀑流時 湖面平靜
(=如種種識滅 滅而不復生)

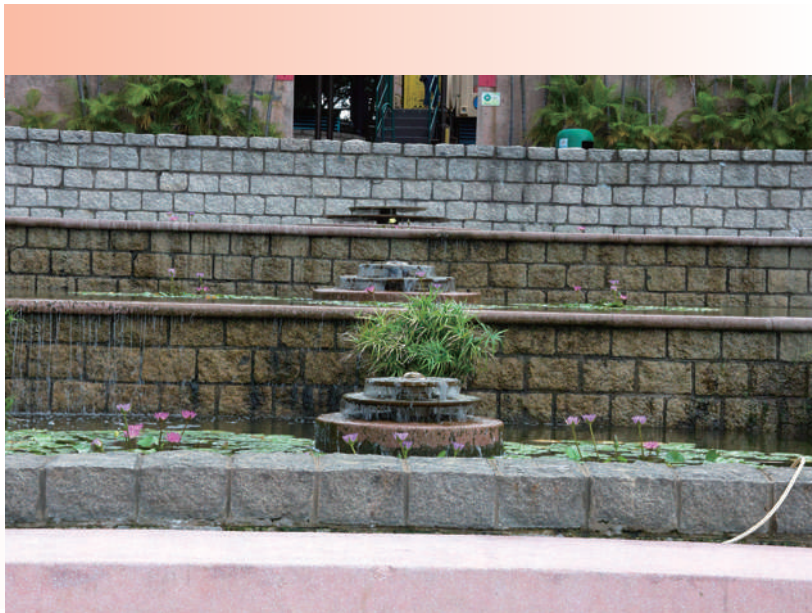
滅諸分別識，此是我涅槃；非滅諸法相，愚癡妄分別。
如瀑水竭盡，爾時波不生；如種種識滅，滅而不復生。
空及無識相，如幻本不生；有無離有無，此諸法如夢。

——入楞伽經·總品第十八之一

名相之部——

之二～

識



本期要認識的名相，是唯識的“識”。

名相解釋

梵語vijbana

巴利語vibbana

音譯毘闍那、毘若南

vi + jbana = vijbana

分析 + 知 = 識

識=分析、分類對象後認知之作用

按解深密經佛陀之開示～

識=意=心

共有八識～

眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識、阿賴耶識

大、小乘佛教皆有六識說。六識以眼、耳、鼻、舌、身、意等六根為所依，對色、聲、香、味、觸、法等六境，產生見、聞、嗅、味、觸、知之了別作用，此即眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識等六種心識。

可以整理成下表～

六識表

序	六識 ←	六根 +	六境 +	了別作用
1	眼識	眼	色	見
2	耳識	耳	聲	聞
3	鼻識	鼻	香	嗅
4	舌識	舌	味	味
5	身識	身	觸	觸
6	意識	意	法	知

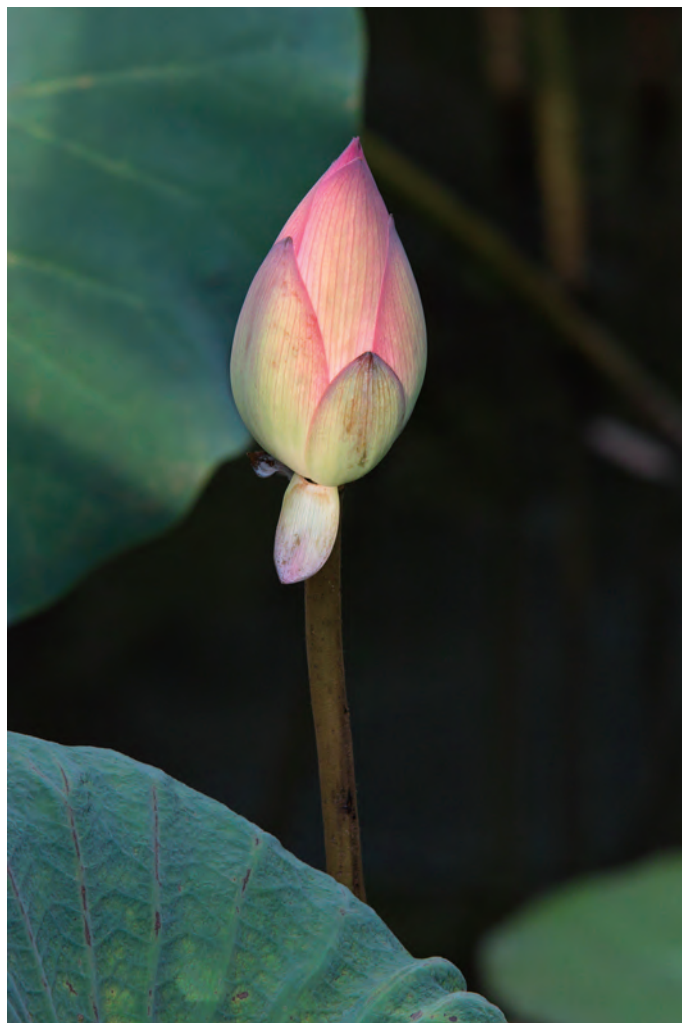


除六識外，唯識宗另舉末那識與阿賴耶識，成立八識說。其中從眼識至身識之五識（與六識說相同），總稱為前五識。至第六意識，稱為前六識。至第七末那識，稱為前七識。前七識以阿賴耶識為所依，而緣各境轉起，故稱為七轉識或轉識。而前六識能清晰識別對象，故稱為了別境識。第七末那識稱思量識，第八阿賴耶識稱異熟識。據護法之唯識說，八識中第六與第七識具有執著虛妄之對象為我或為法之遍計性，故稱「六七能遍計」。而前五識與第八阿賴耶識因無我、法之執著，故稱此為「五八無執」。復次，印度之無相唯識派認為八識之體性皆同，故主張八識體一之說。但有相唯識派及唯識宗則謂其體性各別，而主張八識體別說；且二識乃至八識同時並起，同時轉起（俱轉），稱為八識俱轉。然而，小乘有部宗等不主張二識並起，異於前說。

攝論宗（真諦所創）於八識外另立第九阿摩羅識（菴摩羅識），成立九識說。阿摩羅識別名無垢識、真如識、真識，即所謂淨識，依此而言，第八阿梨耶識被解作妄識或真妄和合識。地論宗、天台宗亦有人主張此說。

真言宗立十識，即於八識之外別立二種：（一）多一識心，為生滅門之所依，相當於了知差別現象界之後得智。（二）一一識心，為真如門之所依，相當於體悟平等一如真理之根本智。

【注：本名相資料出自佛光大辭典】



實修之部——

唯識觀想法～

觀貪的種子消失

觀想的意義

修行修心，“是心作佛，心即是佛”，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

觀想的方法

以心而觀，如心眼而視，例心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

本次觀想主題～

觀想貪的種子消失了

理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——“阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流”。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的，菩提願的種子是金色的；故若要清淨八識田，直接觀想黑色的種子消失，是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。而貪的種子即壞的種子，亦即黑的種子，可以觀想黑色貪的種子消失。

觀想開始

觀想

八識田中

黑色貪的種子

消失了

消失了

消失了

……





空慧菩薩行

Enlightenment-mind & Bodhisattva Behavior

與空相應的菩薩行
才可長、可廣、可遠
也才能真正利益眾生！

■ 空慧菩薩行之一～
無緣大慈

■ 空慧菩薩行之二～
同體大悲

■ 空慧菩薩行之三～
沒有目的的服務

■ 空慧菩薩行之四～
大壇城

空慧菩薩行——

無緣大慈

撰文／菩提樹 美學編輯／慈訓瓊瑤

什麼是無緣？

就是沒有緣份，以佛法而言，就是沒有得度因緣。

但是，佛菩薩的慈悲是驚人的，是不可思議的，更是沒有邊際的。

既然佛菩薩的慈悲是沒有邊際的，自然連沒有得度因緣的人也就被包含進來了；也就是說，由於悲心的無量，原本沒有得度因緣或很少得度因緣的人，也都因此而得度了。

因此，當一個修行人在行菩薩道時，一定會遇到難度或無得度因緣之人，

這時，無緣大慈的胸懷就變得非常重要了；也就是說，對於一個慈悲無量的菩薩而言，到最後不論有緣或無緣，都會大力的救度。

當然，以一般從空性的角度來說“無緣大慈”時，即指大乘佛教所言空之思想，完全無自他之對立；乃絕對之慈悲，真實之慈悲，為最高之慈悲，亦即最完整悲智之澈底展現。

因此，看懂了“無緣大慈”，就看懂了佛法的最精髓部份，一旦作到，也就是大成就了。



空慧菩薩行——

同體大悲

撰文／菩提葉 美學編輯／慈訓

什麼是同體？

就是眾生一體的意思。

這是宇宙的真相、生命的真理，無論我們相不相信，

其都是影響我們至深至遠的一件事。

為什麼呢？

因為如果我們澈底的認知了、接納了這個事實，我們對別人的態度一定會翻然改變，因為如果是一體，實在就再也不用分別，如果是一體，對別人好就是對自己好，相對的，對別人壞就是對自己壞；所以別無選擇的我們真的必須對別人好，這即是同體大悲的真開端。

然而如果我們不了解或不接納眾生一體的這個事實，我們就會愚癡的去分別你我，愚癡的去對待別人壞，對自己特別的好；這真的是很愚癡的一件事；因為，對別人很壞，其實真的就是對自己很壞，因為真的、真的，眾生是一體，是無法二分的。

基於這樣深刻的了解，我們真的要睿智的調整自己整個人生的態度，就是要有服務大眾的精神，而事實上，當我們服務了別人，也就是服務了自己；當我們愛了別人，也就是愛了自己，這就是同體大悲的精神主旨。



空慧菩薩行——

沒有目的的服務

撰文／菩提花 美學編輯／承訓



一個人活在這個世界上，其實並不是只為了自己而活；相反的，我們是為了所有的眾生而活。

也就是說，我們要為了所有的眾生而打算，亦即一切的所思所想所行動都宜從眾生的角度去執行。

說得更清楚一些，就是我們實應早日養成正確的生存態度——服務眾生。

這是生命內在進化的最後層次，就是一個圓熟的生靈，會為了所有生靈的幸福著想與行動，這就是服務的人生，也就是菩薩行。

而且這樣的服務，最必要的核心態度就

是——沒有目的。

因為，只有沒有目的的服務，才能一直服務下去，如果我們有了任何的目的，例如為了榮譽、為了地位等等，當有一天，我們服務了別人，別人卻狠狠的予以污辱，那就是我們服務不下去的時候了。

所以，為了確保正確的幸福人生，為了確保服務的品質，我們在服務任何人時，都必須沒有任何的目的；這樣，我們就能夠永恆的、快樂的、幸福的過著正確的人生。

空慧菩薩行——

大壇城

撰文／菩提果 美學編輯／日承訓勛

什麼是大壇城？
就是菩薩摩訶薩在歷經一切嚴苛的考驗
之後
到達了不退轉地
也就是對於眾生的大慈大悲
永不退墮
此時，在莊嚴的法界
自然而然，就會現出一座萬德莊嚴的大
壇城
與這位菩薩的悲心與證量相應
大壇城中
一切圓滿
一切具足
可以說
你所想得到的一切
都在大壇城中圓滿具足了
因此，這樣擁有大壇城的大菩薩
也就擁有了度眾的無量法身財
以法界才是真實的眼光而言
這樣的大菩薩才是真正的富者
而非三界之中的大財主
因為，這樣的法身財是永恆不滅的
而非像人間的財富
享用一世或一段時日之後
就無福再消受了
所以，一旦擁有了大壇城

就是法界中最富有的人了
所以，一個擁有大壇城的菩薩
是福德資糧豐厚的人
可以與眾生分享他無量無邊的法身財
因此所謂的法布施
在法界而言
也可以說是法身財的布施
因此，大壇城的證得
絕對是自利利他、自益益人
故每一個修行人皆宜大精進，早日證
得！



支持
空慧雜誌

出刊！

啟迪悲智
利益群生

朱靜珍 敬祝

支持~空慧雜誌!

助印芳名錄

助印功德 福報綿長~

三寶弟子

大般若經讀書會學員

毛志宏

毛柏歲

毛柏森

何承靖

李叔芬

李秀英

李明仁

李魏玉圓

李碧惠

李碧齡

李鴻源

李鴻文

林蓮陰

林淑美

林雪雲

林品玉

周儉

周玉美

邱添安

邱炳煌

范溢華闔家

范耀鳴

徐千芬

徐麗雪

徐莉雯

徐莉汝

黃馨嬋

陳吉政

陳惠美

陳睿聲

陳鴻賓

陳睿廣

陳發

陳林金英

陳馥苓

陳寶珠

陳淑美

陳建雄

陳健富

陳永增

陳培瑄

陳彥朋

陳麗敏

梁唐善闔家

梁晉富闔家

梁健財闔家

梁朝宗

梁錦華

游舜紘

游錦隆

陽光

張為鈞

張寶桂

蔡定彥

蔡長志

蔡承訓

蔡忠佑

蔡依伶

駱俊安

駱慧美

駱俊吉

駱麗娟

駱麗娟

謝憲宏

以上按姓名筆畫順序排列

訂閱空慧雜誌

我是 新訂戶 續訂戶(訂戶號碼 _____), 我要從 _____ 年 _____ 月起開始訂閱, 並選擇下列方案:

寄送方式	地區	一年	二年	三年
平郵	台灣	<input type="checkbox"/> \$1,100	<input type="checkbox"/> \$2,000	<input type="checkbox"/> \$3,000
掛號	台灣	<input type="checkbox"/> \$1,580	<input type="checkbox"/> \$2,960	<input type="checkbox"/> \$4,440
航空	港澳	<input type="checkbox"/> \$2,312	<input type="checkbox"/> \$4,424	<input type="checkbox"/> \$6,636
	亞洲	<input type="checkbox"/> \$2,624	<input type="checkbox"/> \$5,048	<input type="checkbox"/> \$7,572
	歐美非	<input type="checkbox"/> \$2,924	<input type="checkbox"/> \$5,648	<input type="checkbox"/> \$8,472

訂戶資料

- 訂戶姓名 先生 小姐
 連絡電話 傳真 電子郵件
 聯絡地址□□□□□□
 發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

助印雜誌

- 捐款人姓名 先生 小姐 助印金額NT\$
 連絡電話 傳真 電子郵件
 聯絡地址□□□□□□
 收據抬頭為
 備註

付款方式

- 付款日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日
 付款金額: 訂閱金額NT\$ _____, 助印金額NT\$ _____
 信用卡資料(請填妥下列信用卡資料, 傳真至(02)8771-9157
 卡別 VISA MASTER JOB 聯合信用卡 信用卡號 _____ - _____ - _____
 持卡人簽名 _____ (必須與信用卡上簽名相符) 信用卡有效期限 _____ 年 _____ 月(請務必填寫)
 郵政劃撥: 劃撥帳戶: 金色蓮花雜誌社 劃撥帳號: 17029118

劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157, 為保障您的權益, 傳真後請撥(02)2731-0099確認。

- 讀者服務電話 (02) 2731-0099, 傳真 (02) 8771-9157

2013

空慧雜誌 出刊詩 ~

詩·攝影／鄭秉忠

空慧的學習與探討

以通俗的型態

雜誌的媒介形式 達到傳達 空慧

以簡入繁 由繁至簡

期待讀者能 了解到空慧的義理

並且達到空慧的 悲智圓融狀態

讓空慧 走入平常生活之中

不論 行 住 坐 臥

每分每秒的安住在 空慧的狀態

進而更能理解 看清 三界如幻

不再執著於現象界

被現象牽著走

正所謂

一切有為法 如夢幻泡影

如露亦如電 應作如是觀

當下承擔 直接契入

並且 念茲在茲的 保任

從世間的層面來看

空慧

契合

正確光明的人生態度與處事方向

從出世法的角度 來看

空慧

讓人有了 修行的基礎

在觀照覺察之下

看清這一切如幻 只是心王的遊戲

我們不要讓自己身心都陷下去

保持客觀中立的態度

進而讓生命層次提高

八識田不再隨意隨著種子變現

果中生因 因果循環

今世 未來世

直到有一天 解脫輪迴之苦

不論何種角度 萬變不離其宗

與 空慧 相應 的慈悲

才是真正 慈悲智慧的圓融狀態

與 空慧 相應 才能真正無染著

正確的去愛我們身邊的親友

甚至一切有緣眾生

空慧

絕對值得我們身體力行的

當下契入

並保任之



菩薩清涼月，遊於畢竟空；垂光照三界，心法無不現。

—— 華嚴經

行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。

—— 心經

猶如蓮華不著水，亦如日月不住空；諸惡趣苦願寂靜，一切群生令安樂。

—— 普賢行願讚

身色煌煌，喻于天金；意不著愛，志如虛空。

—— 梵摩渝經

於一切行法寂滅，證得真空，愛滅離欲；於無生涅槃，得入成住，信樂之心。

—— 廣義法門經

縱視而不耀，如觀空中月；自身光照耀，如日奪燈明。

—— 佛所行讚

我已解脫彼世間，如虛空風不可縛。

—— 本行集經